

向球迷 012 报告

“目前的局面是我执教生涯最大的挑战” 冈田武史:我没想到中超这么难!

本报记者 李琛 采访

5日晚,绿城客场2:1战胜山东鲁能队,迎来了本赛季第三场胜利,笑容第一次挂在日本人冈田武史的脸上。他笑得很自信,很开心,赛后的休息室,冈田和每一位球员拥抱。来中国已经5个多月了,这是他率队第一次在中超客场获胜,“这场胜利对我们非常重要!全队这一周都是为了能拿一分在训练,没想到最后还拿了3分,这个胜利把我上轮的郁闷气都给解了!”冈田称。



修正目标 迎职业生涯最大挑战

接手绿城时,冈田是雄心勃勃,一心要把绿城打造成“亚洲冠军”,要在世界杯上对抗巴萨。但现实就是很残酷,八轮过后,绿城一直在保级线上徘徊。回到现实中,冈田也明确表示要修正目标,“现在提冠军不太现实,但我们要有一颗冠军的心。”冈田甚至表示,这个时候的绿城,是他执教生涯中最大的挑战。

记者:从去年年底接手绿城,到今天已经五个多月了,适应了这里的一切吗?感觉如何?

冈田:刚开始接手绿城时,前一阶段的工作很顺利,到了联赛期,工作开展得不是很顺畅。最近主要考虑如何能赢球,球队的目前也将有所改变,毕竟联赛成绩非常重要。

记者:当初你都是以夺冠为目标,如今看来是以保级为目标了?对中超不熟悉,是不是造成这一局面的主要原因?

冈田:现在再提夺冠很不现实,现在要考虑改变一下目标,但具体的目标我没有和队员讲,目前的每一场比赛,我们都是要求队员能尽量拿一分。当然,如今的局面与我对中超的了解不充分还是有关系的。之前只是感觉到中超可能不会容易,现在感觉到还是很难。现在的战绩与我们队进攻能力不强有关系,球队引进的外援进攻能力也不好。

记者:九轮比赛才拿了9分,仅打进了六粒球。这样的战绩,你是否背负了很大的压力?

冈田:的确现在的压力是非常大,在我这么长的足球生涯中,这样的情况还是第一次,这样糟糕的局面完全在我的预计之外,目前的局面是我教练生涯最大的挑战。

记者:你刚才提到了压力,在1998年世界杯你执教日本国家队时,小组赛三场一平两胜,当时的压力和现在所碰到的情况是否一样?

冈田:一样的都是压力巨大,但世界杯和联赛

的差别还是很大,世界杯三场比赛没打好就要回家,而联赛是一个漫长的过程,这种压力对一个人来说是一种煎熬。

记者:你是如何应对这种煎熬的?

冈田:有时候比赛踢得不好,或者输球了,我就会感觉到自己力不从心,一个晚上都会去看录像,分析原因。

记者:你是怎么分散压力的?或者说输球后你怎么调节的?

冈田:我没有时间去发泄,对于结果只能接受。其他空闲时间都在看比赛录像,甚至都没时间去日本的新闻和报纸。

记者:按照惯例,球队打得不好,球迷都会喊主帅下课,而你在杭州却受到了不错的待遇,球迷和各方面对你评价颇高。

冈田:我感受到了球迷、球员和工作人员对我的支持,而且我感觉到很意外。这种情况在日本是不可能发生的,教练就是要为球队的成绩负责。我现在感觉很对不起支持我的球迷以及老板,这方面我的确有压力。

记者:看了最近的比赛和训练,感觉你的打法有些改变,不再一味地要求控球。

冈田:是的,是有些改变,可能会在比赛中打些防守反击战术。坚持打控制球和防守并不是对立的,现在就是在优先保证防守的情况下,寻求突破。在力求防守的情况下,赢得进球。

不谈续约 当前没有资格提这些

尽管战绩不佳,但冈田力推年轻人以及打控制球的打法还是得到了浙江球迷以及投资人宋卫平的认可,绿城俱乐部甚至三番五次地找冈田,要求与他续约。但都被冈田以“这样的战绩,我没有资格谈续约”给推了回去。他要求宋卫平再多看看球队一些轮次的比赛后再做决定,并对媒体表示,在可能的情况下,他也愿意多签绿城几年。

记者:很多国外教练认为,中国足球离现代足球踢法很远,你怎么看?有什么提高的捷径吗?

冈田:目前我对中超的印象是,个人与个人的对抗很激烈,经常采用长传,中场的控球相对少些。不过在和恒大、国安交锋后,其实感觉这些球队实力并不低,采用打法也相对现代化。如果这些球队在联赛中占了一定的优势,中国足球会提高得很快。

记者:对比中、日球员,你觉得有什么差异?

冈田:中国球员对足球的感觉非常纯粹,但有时注意力没法集中90分钟,比赛时容易突然中断,丢球时会丧气。

记者:日本有非常好的青训体系,你也参与过,当时做了哪些具体工作?

冈田:主要以讲课为主。我在国家队当主教练时也到青少年球队做过培训,只有这些。

记者:到中国后,是否准备将这种青训体系延续下去?

冈田:绿城也要求我帮他们构建良好的青训体系。我准备给其他教练做一些培训,形成一个比较有效的教学模式。当然,要想提高足球水平,肯定要根据自己的国情来采取不同的方法。

记者:你刚来绿城时,批评队员不够职业,现在这种情况有所改观了吗?

冈田:中国的一些球员在训练和生活中的

确不够职业,我也对我们队的一些队员提出过批评。现在球员的意识提高了很多,比之前是好多了。

记者:你在日本国家队继任特鲁西埃在中国遭遇了挫折,球员跟不上,结果他的战术得不到很好实施,你怎么解决这个问题?

冈田:遇到过这种情况,如果感觉到队员们的能力跟不上战术的话,那战术方面需要调整。这个战术调整并不是放弃,而是找一个球员能力和战术的结合点。教练的工作是在找一个合适的平衡点,而不是只让他们提高提高,队员做不到的,非要让他们去做,这样是不行的。

记者:我们知道,你和俱乐部仅签了一年合约,目前俱乐部担心万一降级了,你离开了,怎么办?

冈田:现在的战绩下,我没有资格谈续约的事情。就在三天前,我和宋老板也进行了商谈,他也表达了要续约的意思,我告诉他,不要急着去谈续约,先不要考虑这些。等联赛过后,看看球队的改造以及成绩后,再做决定。他们同意了我们的建议。

记者:那你本人愿意续约吗?

冈田:我认为这是一件光荣的事情,再签两年、三年也是可以的,我对这支球队也有感情。但现在的战绩还不能让我考虑这些,现在的战绩下,我不能答应老板。

爱看三国 学习中文没进展

来到杭州执教后,冈田最先就表示,他要学习中文,并想聘请一名中文老师。半年过去了,冈田的中文仍旧停留在“谢谢、你好”的水平上,不是他不想学,实在是没有时间。很多时候,冈田甚至连上网看看日本新闻的时间都没有。不过,这并不妨碍他对中国文化的兴趣,他很喜欢看日本版的《三国演义》和《水浒传》。

记者:训练之外,你是如何打发的,去杭州城里逛了吗?

冈田:真的没有什么业余生活,回家做饭,然后看看比赛录像,再就是睡觉。之前去了趟灵隐寺。

记者:你指挥比赛时,总给人一种冷酷的感觉。可很多人说,你爱说爱笑。你到底是什么样的性格?

冈田:我是一个很开朗的人,平时爱开玩笑,也很喜欢跟别人聊天。当然,比赛时不可能每时每刻都带着笑容。镜头照到我时,通常都是比较严肃的一面,所以就有了这种误解。

记者:你说看过《三国演义》和《水浒传》,看完之后有什么感觉?

冈田:我觉得很有意思。我并不是为了学习中国文化才看的,是在比较轻松的情况下看这些书的,立刻被小说的情节吸引了。

记者:这些古典小说中,你比较喜欢哪个人物?

冈田:给我留下印象最深的还是三国中的诸葛亮。

记者:对了,你的中文学得如何?有进展吗?

冈田:刚来时,还想学学中文,现在根本就没有时间,连看日本报纸、新闻的时间都没了。



服“聪明药”提高成绩? 打吊瓶补氨基酸? 高考临近,家长、考生纷上“独门秘籍” 不靠谱! 专家为您点评各种助考方法

本报讯(通讯员 徐允佳 记者 陈玲)日前,微博上一组湖北孝感某中学高三年级同学集体在复习时打吊瓶的图片引起关注。有人称,学生打的是补充能量的氨基酸,可以提高学习能力。这个真的管用吗?随着高考的临近,很多考生和家长都有自己的“独门秘籍”:打点滴、吃药、喝醋、吸氧等,可谓“花样经”百出,但是哪些是用的?哪些可能适得其反?市中医院的专家们为大家一一解读。

打吊瓶补氨基酸——不靠谱

这个首先被急诊内科的王奇医生给完全否定了,“这个太不靠谱了!”王奇说,氨基酸是人类不可或缺的营养物质,但“氨基酸注射液”是一种处方药物,它主要针对营养不良的患者,对维持危重病人的营养、抢救患者生命有重要作用。即使

还不如吃个煮鸡蛋

对重病患者,医生也要先详细检查,确定其适应证且符合注射指征之后,才能开出药方。对身体健康的正常人,随意注射氨基酸,可能造成蛋白质摄入过多,会加重肝脏、肾脏负担,绝对有害无益。此外,静脉注射本身也有风险。静脉注射将

紧急备考吃人参——不靠谱

高三女生娟娟平时成绩一向不错的,但是这次为了高考让女儿更加出彩,妈妈特意拿出了家里一支珍贵的野山参给女儿来进补。可是两天吃下来,娟娟发现自己口舌生疮,还流了鼻血,晚上更是兴奋得睡不着觉。

中医妇科的傅萍主任医师一看真有点哭笑不得

还不如一日三餐搭配好

得,“这么热的天气吃人参,要上火的,不被折腾生病就很好了。”专家说,考生中滥用补药而发生不良反应者屡见不鲜,因此提醒必须正确对待补药。一般来说,健康人是不必进补的,特别是青少年。作为家长,只要把考生一日三餐调理得当,荤素合理搭配,一般孩子的营养就不会有大问题。比

家有考生自备吸氧器——不靠谱 还不如多睡睡觉

“这段时间进入最后冲刺了,晚上熬夜,结果早上打不起精神来。”高三学生小林这几天紧张备考,爸爸妈妈看他的精神状态不太好,就急在心里,听人说吸氧能有助于提神,但是去医院吸氧又没时间,于是家长就从网上专门买来一台便携式自备吸氧机来助考。

脑外科的董勇告诉记者,这种便携式吸氧机尽量不要给学生用,因为其氧气浓度不宜掌控。吸氧也并不是越多越好,长时间过度吸氧也能造成人体内环境紊乱,严重的还会出现氧中毒。专家强调说,吸氧只是缓解紧张的一种方法,考生还



乱服“聪明药”——不靠谱 还不如让孩子减减压

“以前每年中、高考前后,有不少人到医院来配一个叫‘利他’的药。”西药房王维主任说。

据说这个药物外面传得很神,管它叫“聪明药”,可以让孩子集中精力,还能提高智商。还有的家长听说朋友的孩子服过后效果不错,原来成绩一般,吃药后却提高得很快,并且也没发现有什么副作用。王维主任介绍,“利他林”目前是处方药,只适用于治疗儿童多动症,服药后能促使神经细胞释放出去甲肾上腺素和多巴胺,从而增加神经介质的浓度,使患儿增强自我控制能力。健康人服药后出现注意力集中了,小动作减少了,学习成绩提高了,从而给人一种“服了药后变聪明”的错觉。其实这是错误的,健康人服药后不仅不会“变聪明”,还可能产生很大的副作用,比如头痛、失眠、心律失常、肠胃紊乱等,并且存在成瘾的可能。因此,家长千万不要“聪明反被聪明误”。

“其实,有时候家长觉得孩子不能集中精力多是因为考前学生压力太大,出现焦虑情绪。要缓解症状其实有很多方法,还不如给孩子减减压,合理安排学习休息时间,做到劳逸结合就行了。”王维说。

抗生素滥用医生责无旁贷,怎么办? 省人民医院“拦截”数千张不合格处方

本报讯(通讯员 宋黎胜 记者 余敏)“抗生素滥用问题,已成为我国一个公共卫生问题,非狠抓不可。”日前,浙江省人民医院承办的“全国抗菌药物临床应用信息化管理工作现场会”在杭召开,200多名卫生管理官员及专家对抗生素滥用问题展开探讨。据了解,省人民医院自去年采用处方点评警示系统以来,已“拦截”数千不合格处方,提高了合理用药水平。

病因未明,已用了10余种抗生素

抗生素滥用,误用有多严重,60多岁的刘大伯刻骨铭心。“病因没弄清,就被灌了10多种抗生素,你说冤

不冤?”他摇摇头说,“2月底,天气还是蛮冷的,大概是受凉了吧,出现咳嗽、咳痰。我想受凉咳嗽是不大的病,就在卫生院就诊。开了药治疗,好像是抗生素,但效果不太灵,家人便带我上县里,住院治疗。”

住院前,大伯已在村卫生室使用了三、四种量抗生素,像头孢唑林钠、左氧氟沙星等抗感染10天。县医院给刘大伯做了检查,诊断为“左肺炎”,因为之前的治疗并无明显好转,县医院决定先给予头孢唑林、阿奇霉素抗感染治疗7天。

但刘大伯的咳嗽、咳痰,复查肺部病变无明显好转,于是继续调整为头孢哌酮舒巴坦、美罗培南、去甲万古霉素、氟康唑抗感染治疗17天。病情仍无好转,刘大伯转到省人民医院。

医生用支气管镜镜检查发现,大伯左下叶支气管狭窄,结合其他检查,最后诊断为肺癌。专家分析认为,按肺癌治疗方案,以前用的抗生素基本上是不需要用的。

“拦截”不合格处方数千张

“抗生素滥用,有公众缺乏健康常识、盲目依赖抗生素问题,也存在医生不合理开药。但总的来说,医生占主导地位,大医院应在遏止不合理用药上作表率,并有所作为。”省人民医院院长黄东胜教授说。

去年开始,该院采用自主研发的处方点评警示系统——临床合理用药审核评价软件,对医生处方进行“过滤”,以提高合理用药水平。

“一名医生一天面对上百个人开出不同的处方,稍微一疏忽就容易出错。该系统将医院抗菌药物等20类全部1500多种西药品种纳入知识库,其内容涵盖了过敏人群及老人、儿童等特殊人群用药,给药时间、给药途径、给药剂量、给药频率、注射剂型的溶媒选用、有无配伍禁忌、有无相互作用等方面,可在处

方流程的不同环节实现处方质量管理。处方点评警示系统好比过滤器,处方经过该系统,只要出现不合理的处方,系统就会报警,即医生一旦开具错误处方,电脑屏上将弹出相应的信息框,提醒医生修改医嘱;医生若不根据信息框内容修改处方将无法完成处方发送,从而有效遏止带“病”处方。”

对有争议的问题,则由医院药学专家委员会讨论后决定,若是分析结果错误,由药学部修改药品知识库;超说明书用药问题,由临床科室提交用药证据,交医院药事管理与药物治疗委员会论证,规范医疗用药行为。

统计资料显示,省人民医院通过处方点评警示系统对临床科室50万张门诊处方进行了“过滤”,“拦截”不合格处方数千张。此外,处方点评警示系统还得到卫生部及省卫生厅的肯定,目前已有近50家医院在使用该系统进行合理用药管理。

红十字博爱周 宣传活动本周启动

本报讯(通讯员 肖彩霞 刘景波 记者 陈玲)上周末,市红十字会联合市献血办在庆春广场举行了大型广场志愿服务活动,当天有120余市民参加无偿献血,100余市民登记入库造血干细胞资料。

活动现场,来自市属医院的10位专家为市民提供了神经外科、妇产科、小儿科、皮肤科、血液科、肿瘤科等方面的义诊及健康咨询服务。市红十字会结合日常生活实际,从创伤救护的止血、包扎、固定、搬运四项技术以及心肺复苏等方面为市民进行了演示服务。现场还设置了造血干细胞捐献和人体器官捐献、无偿献血及艾滋病咨询服务台,在工作人员和志愿者的大力宣传和正确引导下,不少市民踊跃加入了志愿服务的行列。

据了解,市红十字会将开展“红十字博爱周”系列宣传活动,接下来还将陆续推出“学雷锋——红十字志愿服务周”、“举办‘防灾减灾知识竞赛活动’;开展第六届红十字公益广告宣传月”等活动,旨在通过这些活动,广泛凝聚人道力量,进一步扩大大红十字会的影响力,促进红十字精神的广泛传播。

离休干部联欢 庆祝杭州解放63周年

本报讯(记者 陈良江)“海风你轻轻地吹,海浪你轻轻地播……”5月3日下午,杭州爱德医院欢声笑语一片:医院里近百名离休干部、病人与医务工作者,一起联欢庆祝杭州解放63周年。

联欢会现场,老干部自编自演节目,有离休男高音歌唱家演唱曲目,有离休文工团演员表演山东快板,还有七旬老人跳探戈,风采奕奕。在击鼓传花环节,场面更是热闹感人,老干部积极的心态和乐观的生活态度让人备受鼓舞。到场的老人大都参加过解放战争,他们以这种方式来纪念那段战火青春。“老年人以一种不屈不挠的精神在享受生命,让我们深受感动。”爱德医院副院长李红卫希望,医院的年轻医护人员向老一辈革命家学习,学会感恩,同时继承老一辈的优良传统,当好医生和护士的神圣职责,为人民服务,为中国医疗卫生事业作贡献。

作为一家民营医院,爱德医院自建院伊始即成立离休干部病区,以感恩的心为离休干部营造一个温暖的家。

拱墅区启动 “健康口腔幸福家庭”项目

本报讯(通讯员 夏水燕 记者 陈玲)日前,上城区“健康口腔幸福家庭”项目拱墅区试点在上塘街道启动。蔡马社区是全国首批13个试点之一,也是我省唯一的试点社区。预计到2013年,项目社区10%以上的家庭将达到口腔健康示范家庭标准。

口腔健康是人体健康的重要组成部分。世界卫生组织(WHO)将牙齿健康确定为人体健康十大标准之一。口腔疾病与糖尿病、心血管疾病等慢性病关系密切,并且有着共同的危险因素。普及口腔健康知识,促使公众养成良好的口腔卫生行为习惯,控制口腔健康危险因素,提高人口口腔健康水平,将有效地提升慢性非传染性疾病综合防控水平。