



## 课堂速写 |

## 最合适的生活方式——心的生活

中,是合适的意思。庸,就是按照合适的方式做事,换句话说,庸就是用中。用合适的方式做事必然形成一个结果,即我们所谓的常,包括常规、常态、常形。一旦形成了常,就是不可更改的。

宋儒二程说,不偏之中,不易之为庸。庸,就是不可更改的意思。天按照合适的方式做事,就形成了天常;我们人类按照合适方式来安排的祖制;就形成了伦常。这两点都是不能更改的。

要理解中庸,我们可以拿两个标本来看:一个是上天,另一个是祖先。

上天是什么呢?它本身就是一個非常合适的所在。万物各安其位、各行其道。于是我们的祖先就把上天的“合适”转化成人类社会的“合适”。

举个例子,世界上的四大文明几乎同时出现在北半球北纬20度到北纬40度上,作为当时世界的中心,我们不能说它是最好的,当然也不是最坏的,我们只能说这是最适合人类生存、文明发展的地方。在合适的土地上人们选择了最合适的生产方式,就是农业。农业是人类之本,生命之本,它是完全无污染良性循环的东西。但后来为了发展农业,人类不得不发展了工业,这样污染问题就出现了。再后来发展商业,其实商业已经不能算作生产方式,用较为极端说法就是商业将农业和工业创造出来的实际价值虚无化了。因此,农业是根本,工业需要限制发展,商业不能一味追求,否则就会舍本逐末,世界就失控了。

除了最合适的生产方式,祖先还为我们选择了最合适的生活方式——一心的生活。不是追求物质的最大满足,而是追求心灵的尽可能愉悦,强大我们的精神。

## 中庸的根本所在——“序”与“和”

回到中庸所谓的“合适”上,这种合适归根结底就是两个字——“序”与“和”。

从宇宙万物到人类自身,所有的事物都各有各的位置,按照自己的轨道运行,这种秩序最后实现了我们现在最基本的状态——圆满的和谐。因此,秩序与和谐就是天体宇宙、时间万物运行的最大准则。“序”是礼的基本精神,“和”是

乐的基本精神,两者结合在一起就形成了中国以中庸观念为核心的礼乐文化。

由“序”衍生出来的“礼”可以分为三种关系,天人之间、人人之间、身心之间三种。那么,如何处置这三大关系呢?这里就自然而然的引出了孔子“仁”的概念。仁,是一个大准则,它使外在的自然环境、社会关系以及人类身心之间建立起一种和谐状态。这里的“仁”,不是指“爱”。孔子确实说过“仁者爱人”,但细细推究我们就能发现“爱”并不是维持三大关系和谐发展的基本准则。因为爱是人的一种自然本能,是人的道德底线,而且爱有时限、有等差,有不同类型的爱。真正代表仁德基本内涵的是“敬”。

“敬”不是本能,动物是做不到的,它是人类专有的本质。敬没有等差,不讲时限,不是占有,不可抗拒。每个人都想获得别人的尊重。尊重天,尊重生命、尊重个体,才是三大关系和谐的原因。

朱熹说,敬是圣门第一义。程子说,敬是人道之本。那么这样才叫敬呢?敬的第一类含义是“忠恕”。尽己之为忠,所谓欲立而立人,己欲达而达人,这是一种正面处理天人关系、社会关系和身心关系的方法。推己之为恕,己所不欲勿施于人,将心比心,这是侧面处理三大关系的方法。“恕”这一字最难做到。人非圣贤孰能无过,“恕”就是要理解宽容别人的缺点和错误,不过分苛求,同时看清自己的位置,既不高估自己目中无人,也不妄自菲薄过分严苛。敬的第二类含义是“从容”。中庸里说,从容中道,君子也。善者从,不善者容。“从容”也可以引申到“忠恕”的观点上来。从就是忠,容就是恕,做到从容做到忠恕的人才是真君子。

“合”的另外一个要义是“和”。先来看看“和”这个字本身。和,即龢。龠是一种九孔箫,九根长短不同、粗细不同的竹管吹奏出一种声音来。所以龢的本意是指声音的协调。那么怎样才能达到声音的协调呢?《国语·郑语》:“夫和实生物,同则不继。以他平他谓之和(龢),故能丰长而物生之。”粗的声音用细的声音中和一下,长的声音用短的声音中和一下,这样就能协调了。

拓展一下就可以这么理解:阴阳得适为之龢。阴阳是生命跨越的两大要件,阴代表软的、静的、虚的、曲的事物,阳代表刚的、动的、实的、直的事物,万物非阴即阳。《左传》讲,和实生物,

同则不继。只有相同的事物聚在一起时不会有发展和延续的。只有和而不同,才能维持宇宙万物的发展和生命的延续。

除了满足阴阳两方面还是不够的,老子说,道生一,一生二,二生三,三生万物。一指混沌,二指阴阳,那么为什么阴阳不能直接生万物呢?这就是老子的智慧。三就是太极的意思,太极大,极即则,太极就是指最大的原则,它作为阴阳两大要件之间发生关系的重要媒介和根据而存在,使阴阳彼此联系起来,达到“和”的境界。



(上接 4 版)

序号	申请人	申请人身份证	申请人工作单位	家庭住址	救助证号	配偶姓名	配偶身份证	配偶工作单位	序号	申请人	申请人身份证	申请人工作单位	家庭住址	救助证号	配偶姓名	配偶身份证	配偶工作单位
195	谈贵根	330102195010240313	无业	大塘巷 1-1-202	低收入家庭				250	吴晓辉	320106197112202417	无业	西湖区华星路 167 号 6 棚 2 单元 601	低收入家庭	夏和丹	330824198510134525	浙江米兰国际酒店有限公司
196	谢雁来	330103195401100031	无业	大塘巷 43-1-101	低收入家庭	王根美	330105196209250029	无业	251	孙璐瑛	330102196406191241	无业	皮市巷 105 号	低收入家庭			
197	谭建平	330105196103270056	无业	大塘新村 52-3-502	低收入家庭				252	楼惠康	330102198710232713	杭州联华华商集团有限公司	海潮路 105-1-201	低收入家庭			
198	余水法	330105196201120318	无业	湖墅新村 32-1-302	低收入家庭	吴黎明	330125197702234620	无业	253	赵雪炎	330102195912301832	无业	断河头 4 号 303 室	低收入家庭			
199	倪国雄	330105591230063	无业	三宝新村 10-26-102	低收入家庭				254	潘幼勤	330622196310137622	无业	大学路新村 19 棚 45 号 601 室	低收入家庭			
200	张群力	330105196311171319	无业	登云路 198-1-201	低收入家庭	周鑫华	33041919640323424	无业	255	缪高林	330102195901181513	无业	横河新村 3-4-603	低收入家庭			
201	张 坚	330105197412061017	无业	永庆坊 15-2-401	低收入家庭				256	傅培钦	330104195501031332	杭州港航有限公司	始板桥新村 8-3-502	低收入家庭	朱玲仙	330104195707061369	无业
202	朱 俊	330103197107251313	无业	大关苑东五苑 9-3-301	低收入家庭	傅翠芬	330125196910064326	无业	257	林海华	330102195801311536	无业	横河新村 3 棚 4 单元 203 室	低收入家庭			
203	潘群霞	330726196601280729	无业	大关东一苑 22-3-601	低收入家庭				258	赵寿良	330104196103311317	无业	莫邪塘南村 15 棚 302 室	低收入家庭			
204	陈世群	330105196801290310	无业	大关东一苑 1-2-602	低收入家庭	张菊平	332625197307273426	无业	259	赵裕森	330102194901250019	无业	四宜路 253 号	低收入家庭			
205	陈丽芳	330327197506133420	无业	秋水苑 23 棚 1 单元 502 室	低收入家庭				260	周 品	330102198301163016	无业	甘王新村 7-1-402	低收入家庭	余晓萍	330103198804230440	无业
206	王月庆	330104196201081658	夕照社区	夕照新村 9-28-103	低收入家庭	关玉娟	330126196909122329	无业	261	连长明	330104195009161311	无业	望江门外直街 208-404	低收入家庭	王丽君	330127196310034521	杭州锦跃服装加工厂
207	刘 春	330104196707032319	无业	闸弄口新村铁路宿舍 2-4-108	低收入家庭	洪娟妹	332625197407113745	无业	262	林小红	330825197207121213	无业	泗水弄 16 号	低收入家庭			
208	胡蓉蓉	330104196901101621	无业	华家池 13-1-3-601	低收入家庭				263	宋雁萍	330102197306021821	无业	江城路 216-3-1-503	低收入家庭			
209	刘秋云	330104196105261667	无业	茶厂宿舍 2-2-401	低收入家庭				264	姜 萍	330823196709264129	无业	直箭道巷 14-3-202	低收入家庭			
210	徐 诚	330102196601061813	灵活就业	建国南苑 18-1-202	低收入家庭	王艳秋	330103196208111382	无业	265	陆永明	330102196712141533	大学路社区保安	大学路新村 44 棚 122 号 101 室	低收入家庭	朱 英	330102197205221226	杭州百富电子技术有限公司
211	姜建森	33010219710718031X	灵活就业	长明巷 22-5-303	低收入家庭	邱品英	332522197212287484	无业	266	王方园	330103198403120718	杭州朝阳橡胶有限公司	断河头 11 号 204 室	低收入家庭			
212	陶千容	510723198109045149	灵活就业	始桥东村 10-403	低收入家庭				267	陈加民	330102196512301213	浙江省邮电工程公司	银枪新村 1-3-403	低收入家庭	倪兰芳	330622197309172820	无业
213	张 媛	33010196903014229	无业	吉庆院 18-5-601	低收入家庭				268	董沛	330102195502030312	无业	信余里 47-西单元 101 室	低收入家庭			
214	朱 航	330105196309290626	无业	杭州市西湖区跑马场巷 5 号 2-602	低收入家庭				269	张富	330104196001051016	无业	四牌楼 36 号	低收入家庭			
215	黄永潮	330104197109072315	无业	九溪新村 7 号 101 室	低收入家庭	周 群	330124197808142824	无业	270	高淑芬	330102194203010325	无业	横饮马井巷 1 号	低收入家庭			
216	肖德有	330105195510020914	无业	建华新村 5 号	低收入家庭				271	潘学青	330104196807141643	无业	江城路 283 号 101 室	低收入家庭			
217	孙敏霞	330105197708211328	无业	长征桥 48 弄 2-4-301	低收入家庭	胡立新	360425197503106118	无业	272	王松卫	330102195901050054	无业	清波街 50 号 3 室	低收入家庭	吴淑江	342723197511253144	第五十二所军工分所
218	章 虹	330102196911111222	无业	左家新村 11-1-401	低收入家庭				273	卢国新	330102196209181538	灵活就业	下羊线弄 36-101	低收入家庭			
219	李慧明	3301051980815004	无业	陆家桥 165 号	低收入家庭				274	叶宝华	330104195805140714	灵活就业	海潮路 46-2-201	低收入家庭	周 芳	330102196002211226	无业
220	徐志荣	330103190507151390	无业														