



倒数三四名今晚要拼命了 给球员减少训练量的绿城主帅洪明甫说 放开手脚去打 责任我来承担

特别提醒

中超第21轮

19:35

重庆力帆-杭州绿城

HTV-5

本报讯 四支球队同积9分排名垫底,本赛季中超联赛的保级之争异常激烈。和财大气粗的山东鲁能相比,投入较少的长春亚泰、重庆力帆和杭州绿城的危险更大。今晚,绿城将在提前进行的第21轮比赛中客场迎战力帆,这对“勒紧裤腰带过日子”的难兄难弟相遇了。因为净胜球的缘故,绿城和力帆目前暂列倒数三四名,不知道今晚谁能拿到救命的3分?
记者 徐毅

训练减量 这是一场谁也输不起的比赛,因为胜者将暂时处于安全的位置,而负者则有可能独占倒数第一的位置。里外里值6分的保级大战,绿城上下十分重视,前天下午球队就乘机飞往重庆。但因为航班延误,球队抵达酒店时已近晚上9点。

昨天绿城在重庆进行了赛前适应性训练,不过主教练洪明甫没有像以往那样采用高强度训练,反而采用了减量的训练方式。因为接下来一段时间,绿城平均4天就有一场比赛,而且天气也会越来越炎热实在不适合再上大量训练。一名球队的工作人员解释说:“前段时间一直在储备体能,现在要进入高密度比赛期,就要减量了。”

球员减压 上周六主场作战的绿城在多人情况0:1不敌广州富力,球队不胜记录扩大到9轮。对此绿城老板宋卫平不太满意,看到队员们特别是年轻球员压力很大,洪明甫在本周训练开始前都会把队员们召集到一起给他们做思想工作。

“这样的输球会打击士气,但我希望队员们能不受这些情绪的干扰。我们现在是排名靠后,但不要因此背上压力。放开手脚去打比赛,踢得不好,我来承担一切责任!”洪明甫开导球员说,“你们既然选择了这份职业,就要扛得住这份压力。成绩不好球迷表达不满是很正常的,你们不要去受这些干扰,要把精力都放在训练和比赛中,这是一名职业球员必须具备的心理素质。”

韩国教头斗法 这几天重庆的天气有些闷热,对于球员体能消耗也会非常大。今天等待绿城的将又是一场苦战,不过绿城已经没有任何的退路……4月22日第6轮联赛,主场作战的绿城在最后时刻被力帆扳平,这场平局极大地打击了绿城的士气,之后球队的状态一直低迷。复仇大战,绿城唯一的目标就是3分。

有消息说如果力帆今晚输给绿城,那么他们的主教练张外龙很可能会下课。为此,力帆将士肯定会在今晚“杀红眼”的。有意思的是,洪明甫和张外龙都来自韩国,不知道今晚谁将笑到最后?

欧洲杯小组赛

21:00 俄罗斯-斯洛伐克

CCTV-5

24:00 罗马尼亚-瑞士

CCTV-5

16日3:00 法国-阿尔巴尼亚

CCTV-5

重头戏

球迷场内再闹事 俄罗斯队就OUT

看点:欧洲杯第2轮小组赛今晚打响,俄罗斯人在球场内的表现最受关注。北京时间12日凌晨,俄罗斯和英格兰的小组赛结束后,两队球迷在看台上发生严重的群殴事件。昨晚,欧足联对俄罗斯队开出“禁赛缓刑”的处罚决定,也就是说今后俄罗斯队参加的比赛中,只要在场内发生球迷骚乱事件,该队被禁赛的处罚就将立刻生效。另外,欧足联还对俄罗斯足协罚款15万欧元。

不过此次“禁赛缓刑”处罚的触发条件,仅限于出现在赛场内的球迷骚乱,也就是说赛场外发生的任何事件都和俄罗斯队无关。但俄罗斯球迷向来脾气火爆,不知道今晚他们忍不忍得住,还是会顶风作案?今晚俄罗斯队会因为足球流氓而告别欧洲杯吗?

刮一眼

中超第21轮

19:35 山东鲁能-石家庄永昌

乐视

19:35 上海上港-长春亚泰

乐视

19:35 江苏苏宁-广州富力

乐视

19:35 河北华夏-上海申花

乐视

看点:鲁能和亚泰两队的比赛要重点关注,因为结果将直接决定绿城本轮过后的排名。

美洲杯小组赛第3轮

8:00 智利-巴拿马

乐视

10:00 阿根廷-玻利维亚

乐视

看点:上轮小组赛上演帽子戏法的梅西,今天还会有什么样表现?



今日直播赛事推荐

体彩6+1

浙江第16069期 总投注额:2253592元

中奖号码 9 6 8 4 4 8 +1

奖项	中奖号码	中奖注数	奖金
特等奖	968448+1	0注	0元
一等奖	968448	1注	71878元
二等奖	9684□□□68448	20注	7187元
三等奖	9684□□□6844□□□8448	262注	300元
四等奖	968□□□□684□□□□844□□□448	3558注	20元
五等奖	96□□□□□68□□□□□84□□□□□44□□□□48	47143注	5元

兑奖有效期:自6月15日起60个自然日。
本期累积特等奖奖金总额2048.3762万元全额滚入下期。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年6月14日

体彩20选5

浙江第16159期 总投注额:177520元

中奖号码 05 11 12 13 20

中奖简单无需排序

●代表中奖号码

奖项	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	4	9804	●●●●●
二等奖	368	50	●●●●●
三等奖	5873	5	●●●

兑奖有效期:自6月15日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年6月14日

体彩排列3排列5

第16159期

浙江排列3总投注额:1184364元 全国排列5总投注额:8344696元
排列5滚入下期奖池:26812.9675万元

开奖号码 (前三位为排列3) 8 3 5 6 2

奖项	中奖注数	每注奖金
排列3直选	1432注	1040元
排列3组选3	0注	346元
排列3组选6	1206注	173元
排列5(全国)	34注	100000元

兑奖有效期:自6月15日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年6月14日

足球彩票(4场进球游戏)

第16090期

全国总投注额:624764元 浙江省投注额:21916元

球队	土耳其	克罗地亚	波兰	北爱	德国	乌克兰	比利时	意大利
进球数	0	1	1	0	2	0	0	2

奖项	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中8队	60注	0注	6664元

兑奖有效期:自6月15日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年6月14日

足彩6场半全场胜负游戏

第16090期

全国总投注额:70220元 浙江省投注额:2818元

主队	土耳其	波兰	德国	西班牙	爱尔兰	比利时
开奖结果	0 0	1 3	3 3	1 3	1 1	0 0

奖项	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中12个结果	7注	0注	6420元

兑奖有效期:自6月15日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年6月14日

物业广场

刊登广告 扫一扫 咨询:85052541、18958063164 QQ:2713324384

写字楼 转让 出租

文锦大厦9楼650m²整层
招租电话13957166685

莫干山路三宝中博创意园
单价1.3元起18257173660

写字楼招租

延安路398-408号浙江二轻大厦B楼3层房屋整体招租,建筑面积1113m²,业态:教育培训,详情面议。联系电话:87810977
13666621278

华星时代广场、世纪大楼

均处文三路IT商圈,现有50-600m²写字楼出租 电话88867777 88930111

浙江物产国际广场

市中心毗邻钱江新城,剩少量整层及部分小面积写字楼待租,车位足配套齐。招租热线86772666

写字楼招租

元通、嘉汇大厦各400m²出租(可分割)85158308

浙江外贸粮油大厦

办公房招租 87957073
杭州市体育场路229号

天目山路精装写字楼招租

87889581,13588453575
丰潭路新时代互联广场写字楼招租13967171590

- 楚庆巷3号(庆春路三瑞大厦旁)院内一楼整层出租485m²(宜教育、培训)
- 另有华丰路60号7200m²整幢写字楼租售。13606700688 邵、13305817259韩

- 出租教工路、天目山路办公房及沿街店面,联系88271136、88271266
- 出租湖墅南路米市巷六楼办公房约240m²。13957145368 王先生
- 出租莫干山路706号办公房600平,18958137028姜
- 出租湖墅南路办公房、商铺56076005/88830196
- 低价租售耀江广厦写字楼150m²,电话87790558

营业房 转让 出租

- 旺铺出租:下沙金沙大道天街边上晓城天地商业中心单幢一至三层2800平方米宜做银行、品牌店,餐饮13906505296 鲍
- 华都大厦招租:写字楼整层适合金融、保险、教育 87218920、86068766、13588817151、13867426757
- 出租朝晖四区62幢五楼建筑面积约500平方米;朝晖六区23幢东单元底层建筑面积49.73平方米。联系人:王,电话85134345
- 湖滨商圈一级商铺 招租 解百新元华原烤大爷店铺346方,可做餐饮 应先生:13857976618

- 低价转让或转租北景园酒店餐厅含早餐 13805738710、13666657552
- 出租湖墅南路商铺820方 适各行业13606643598叶
- 学院路行知小学旁出租超市小吃医疗教育28923003
- 低价转让九堡地铁口酒楼 1950m² 13805722584丁
- 凤起建国路地铁沿街旺铺 出租网咖医疗等28923003

- 出租东坡路26至28号利星广场对面两层铺180m²。13957145368 王先生
- 转大关路附近酒店客房80余间有门面15267052019
- 出租:笕丁路85号店面房 18958096172

住宅 求购 求租

- 求租适合公寓行业物业 500-8000方15700115726

厂房房 转让 出租

《铭豪浙江厂房网》
www.mhcfw.com88590988

- 乔司5亩厂房及土地出售 89715319
- 东新路700平方厂房仓库出租13306507067 张先生
- 乔司绕城1万方钢房高9米整体出租适物流86291183
- 出租余杭仁和标准单层厂房7500m²13968011808
- 5千m²厂房出租 凤川园区 7元/月张15990028900
- 杭州市委党校南标准厂房出租,电话13606808158
- 出租下城区绍兴路400弄 仓库与办公13805794178
- 出租城西五常工业区三楼 厂房300m²13868135533
- 出租石祥路仓库88389825
- 出租厂房13858121297