

癌症就像纸老虎,你强它就弱,你弱它就欺负你 抗癌遵医嘱很重要 一定要忌口 “抗癌明星”机智斗癌

最新公布的《2015年中国肿瘤登记年报》显示,每分钟全国有6人被诊断为恶性肿瘤,5人死于癌症。

一个家庭有人得了“癌”,可能就意味着悲欢离合,充斥着痛苦、崩溃、绝望等负能量。

有这样一群人,一直坚持与癌症斗智斗勇,家人的爱,让他们坚定信念、充满力量,不放弃一丝希望,信任、爱和积极的治疗,让他们重获新生。

第22届肿瘤防治宣传周于上周五在全国各地开展。4月18日,一场充满正能量的抗癌经验交流会在杭州举行,来自杭州、宁波、嘉兴及安徽等地的两百多位肿瘤患者会聚一堂,听“抗癌明星”讲述他们的抗癌故事。

当天,来了20多名“抗癌明星”,其中6位分享了他们的抗癌成功经验。他们中最长的康复时间有22年,最短的也在5年以上。

“为积极响应第22届肿瘤防治宣传周活动,杭州艾克(种福堂)组织了这场抗癌经验交流会。今天上台分享抗癌故事的,像张如成肝癌康复15年,黄佩芬结肠癌康复11年,王明之肺癌康复15年,他们这些抗癌明星用自己的实践铺设了一条抗癌成功之路。榜样的力量是无穷的,我们组织这样的座谈会,就是希望将这样的正能量传递出去,给肿瘤患者树立战胜肿瘤的信心。”杭州艾克(种福堂)孙彩珍院长说。

记者 周洁琼



抗癌明星和专家在台上分享经验 医院供图

抗癌明星·张如成 癌症就像纸老虎 要相信自己能够打败它

张如成,68岁,退休前是一名外科医生。2001年,查出肝部有一个9.8厘米的肿块,后确诊为肝癌。

由于肿块较大,无法直接手术治疗,张如成先做介入治疗。在介入治疗的过程中,妻子打听到中药也能治疗肿瘤。

可张如成并不是很相信中医,他认为中医治疗肿瘤效果太慢。

等张如成从刚确诊癌症时的五雷轰顶中逐渐平静下来,他发现没有别的更好的办法来治疗自己的肿瘤,这才开始将信将疑地服用中药。

张如成在服用中药同时,在医生建议下,手术切除了肿瘤。术后不久,肝里又发现了一个2厘米大小的肿块,他继续服用中药。

4年后,张如成去复查,发现这两厘米的肿块不见了。

在妻子的坚持下,张如成继续服药巩固治疗一直到

现在。如今,精神矍铄的他,各项指标显示正常,肿瘤也未见复发迹象。

明星有话

这15年来,与癌症做斗争,我最大的感悟就是要思想上重视,心态上放松,要相信自己能够打败肝癌。癌症就是纸老虎,你强,它就弱。治疗的同时,一定要有信念,告诉自己:不能在癌症面前倒下。

抗癌明星·于义 遵医嘱 好心态 好习惯 不喝酒吃肉,要散步做操

于义今年已经87岁了,嘉兴海宁人。别看他年纪大,在会场上开口声如洪钟,而且容光焕发、行动如常,完全没有结肠癌病人的虚弱。

他在2007年被诊断为结肠癌,进行了手术切除。经主刀医生推荐,他开始吃中药。服药6个月后,各项指标开始恢复正常,于是他继续用中药巩固治疗,直到六年后才停药。

癌症康复期本是要忌口的,于义却犯了馋。

他喜欢喝白酒,但想到自己的病情又不敢多喝。于是就按一比一的比例将白酒、葡萄酒混合,每天喝一点解解馋。就这样,他瞒着医生,偷偷喝了7年。

2014年,他的肺部出现了结节。这时他开始着急了,重新吃起了中药。一年后,于义那颗悬着的心才放下。

明星有话

生病了,遵医嘱很重要,千万别随着自己的性子来。另外好心态、好习惯也很要紧。以前我吃完饭,会散步半小时。现在,有时候走不动了,就开始做广播体操,让自己动起来。我还买了车,但我不会开啊,就雇了个保姆,让她开车带我去兜风。这种乐观的心态对治愈癌症,帮助很大。

抗癌明星·黄佩芬 抗癌,坚持很重要 既要坚持吃药,又要坚持忌口

65岁的黄佩芬也是海宁人,在2005年5月被医院诊断为结肠癌,肿块有10厘米大,还有80%的可能会转移。一开始,家人还瞒着黄佩芬,没告诉她这个“噩耗”,直到开刀后黄佩芬自己要出院,医生建议住院化疗,这才让她意识到自己得了癌症。

那时,她服用进口的化疗药,一吃就吐,有时把胆汁都吐出来了,人也瘦了16斤。医生推测她大概只能再活三个月。这时候,他们夫妇俩决定“死马当活马医”,开始吃中药。

吃中药的过程无疑也是“痛苦”的。一开始,她一包药分四次服。一年后,身体情况好转,她与医生商量,将每天服药次数减到三次,一直坚持了三年。到了第四个年头,黄佩芬一天分两次喝,到了第五年,药量也开始减少。

现在,黄佩芬身体检查时各项指标均正常,癌症也没有复发的迹象。

现在,她彻底放松了下来,还会时不时地到社区里去唱唱越剧,生活惬意。

明星有话

我知道自己得结肠癌时,索性就豁出去了,让医生给我开药,努力治病。

虽然吃中药不吐,但它的味道实在不好。所以我就每隔几年,和医生商量着减少一点量。我要感谢我的爱人,他每天都会给我煎药,鼓励我。

我老伴说,中药治疗癌症,就像是“于无声处听惊雷”。我觉得,抗癌过程中,坚持很重要,既要坚持吃药,又要坚持忌口。

抗癌中药应吃多久? 忍不住想喝酒了怎么办?

肿瘤专家快问快答

专家名片

周宜强 主任医师,教授,博士生导师,从医四十余年。现任中华中医药学会肿瘤分会名誉主席。

问:得了癌症,实在忍不住想喝酒、抽烟,该怎么办?

答:原则上要戒烟戒酒。肝癌、大肠癌病人尤其要注意不能喝酒。我们的肝脏能分解代谢酒精,肝脏生病了,就不要再喝酒了。心脏病、肺癌等呼吸道疾病的病人不能抽烟,否则会加重病情。

喝酒对一些肿瘤影响较小,但不等于可以放开胆子喝。有些肿瘤治好了的病人如果实在忍不住,而且年龄也大了,治了十几年癌症,心情好了,可以喝一点,但一定要适量、少喝。具体情况还需要根据病情来讨论。

问:病人吃中药到了稳定阶段,有些还发现肿瘤消失了,这个情况还需要吃中药吗?

答:原则上说,5年以上没有复发都算治愈,可以不用继续吃中药。但是,举个例子来说,如果你的肝癌是由乙肝造成的,肿瘤消失了,乙肝没治好,这个时候还是需要针对乙肝进行中药治疗。

问:中医药在治疗肿瘤中到底能够走到哪一步?

答:刚才听了几位病人和家属的发言,我的感受是他们讲得都很真实,真实地道出了中医治疗肿瘤的特色。实际上,中医能够治肿瘤,而且治的都是很难治的肿瘤。我们中医治疗的恶性肿瘤患者80%以上为晚期病人,常由三部分组成:一是经治疗失败和化疗后出现毒副反应的患者,二是复发和转移或有严重并发症的患者,三是一发现即是晚期的。在这个阶段,中医治疗可减轻患者痛苦,提高生存质量。

解郁 通络 软坚 排毒 抗癌专家解读 中医治疗肿瘤“八字诀”

专家名片

孙彩珍 中华中医药学会肿瘤分会委员、杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部主任、武汉艾克中医院院长

我已经看了20多年的肿瘤了,中医治疗肿瘤这条路都是靠下苦功夫、不断琢磨得来的,很多经验和教训实际上是用病人的生命换来的。

以祛邪为主,解郁、通络、软坚、排毒就是我摸索出来的一条道路。肿瘤是癌毒高度集中之处,就像一座坚固的堡垒,堡垒不能攻破,就谈不上治疗肿瘤,更谈不上清除体内的癌毒。所以我们常常用比较猛烈的手段,来驱除病人体内的邪气。

我们发现,肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤,跟气滞有关。气滞致病,就要解郁。肿瘤病人体内有癌毒,有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞,所以我认为要立足于祛邪为主。

我在坐诊过程中发现,来看中医的大多都是“走投无路”的病人,大部分是经过放疗、化疗、手术后或用其他方法治疗后复发的晚期肿瘤病人,很多人都瘦得不到50公斤了,血色素降到极低,有的正处于大量呕血、咳血的危急情况中,有的多日来靠输血输液活命。

我的建议是,要让中医药早点介入,等到实在不行了再来吃中药,这个压力可想而知。

我们都会为癌症病人配一本小册子,让他们记录治疗的过程,便于我们了解病人病情对症下药,也是希望给病人增添一个信任中医的理由。

另外,许多癌症病人尤其是肺癌病人,需要一个好的治疗环境,我们准备在威海、三亚等空气好的城市建立疗养点,提高肺癌病人的治愈率。