



患病老人该如何护理？

江南康复医院做客快报健康热线接受咨询

快报健康热线：85051496 时间：今明两天9:00—17:00

俗话说，百善孝为先。父母年纪大了，更需要子女的细心赡养和贴心陪伴；对于疾病缠身的老年人来说，留在家中由子女照顾并非是最好的选项。杭州拱墅江南康复医院今年新来的两个病人就是比较典型的例子。 记者 周洁琼

照顾徐奶奶的老伴除夕那天走了

77岁的徐奶奶患老年痴呆好多年：不认识亲人，生活基本不能自理，以卧床为主。老伴和儿女都不想让她住康复医院，认为留在家里可以得到更好的照顾。子女们工作忙碌，平时照顾徐奶奶的重担落在了老伴一个人肩上。刚刚过去的这个除夕晚上，徐奶奶的儿女和父母一起吃了年夜饭，然后各自回家。

第二天大年初一，子女们打电话到父母家，电话没人接，中午再打，还是没人接……大家紧张起来，赶过去一看：老父亲已猝死家中，患痴呆的母亲躺在床上对事情一无所知。

家人忍着悲痛一边照顾母亲，一边料理父亲后事。经商量，大年初五，他们把母亲送到了杭州拱墅江南康复医院。

医院业务院长王永明告诉记者，徐奶奶刚入院时，除了有老年痴呆，还有严重的高血压，她的情绪也非常不稳定，经常莫名大哭大喊。“可以想见，平时照顾她的老伴有多累。”

经十多天的治疗和护理，目前徐奶奶的心脑供血功能得到改善，情绪已稳定，子女们有空会轮流来探望。

看着母亲状态一天天变好，子女们既欣慰又痛心：如果早点送到康复医院，也许父亲不至于这么操劳。

王奶奶十年卧床褥疮碗口大

另一位是王奶奶，年纪更大，87岁。她早年患过脑梗，身体偏瘫，还有严重的糖尿病，卧床不起。子女们很孝顺，采取轮流照顾制，整整坚持了10年，老人家在床上也整整躺了10年。

饭菜端到床前，大小便及时护理，定期擦身，子女们看上去做得无微不至，但长期卧床病人需要更专业的照顾。后来，王奶奶又得了血管性痴呆，认知和自理能力越来越弱，渐渐地，连亲人也不认识了。子女们看到母

亲病情越来越严重，便联系了江南康复医院。

此时的王奶奶不仅有脑出血后遗症、血管性痴呆、高血压病3级、2型糖尿病等疾病，而且，骶尾部的褥疮已有小碗口那么大，王奶奶的情绪也非常不好，整晚不睡，白天也是烦躁不安，甚至打骂护工。刚来的一个星期，护工换了两个，因为实在吃不消照顾。

王院长说，后来通过控制血糖、稳定血压、营养神经、针灸治疗后，王奶奶病情一点点得到控制，现在已稳定下来。

给老人更好的照顾是什么？

江南康复医院院长吴海燕对王奶奶的印象特别深。“老太太卧床十年，褥疮都这么大了！子女是很孝顺，但对医疗护理毕竟不专业，这么多年卧床都没有去过医院，导致老人家的病情反而越来越严重。”吴院长说，长期卧床病人很容易得褥疮，一旦形成，轻则给患者带来痛苦，影响疾病的治疗；重则可感染、并发败血症而危及生命。王奶奶有医保，到医院接受专业的治疗和护理，经济压力并不大，只是家人在观念上存在一些误区。

另一位病人是位大伯，也有同样的情况。几年前得过脑卒中，出现偏瘫、认知困难和吞咽障碍。他有四个子女，子女们认为把老人送到医院是不负责任。大哥自告奋勇把父亲接到家，还叫了个阿姨悉心照顾。但后因老人也长了褥疮，还出现了肺部感染，就把老人送到了康复医院。

“还有像脑梗病人有180天的黄金恢复期，可惜的是，许多病人错过了这段黄金时间。他们往往刚从三甲医院出院，就被接回家里照顾。很多中风后的病人，经过康复治疗，生活自理能力完全可以从丧失恢复到半自理，或从半自理恢复到完全自理。”吴海燕院长说，“让老人有尊严、有品质地活着，是江南康复医院提倡的服务理念。”



江南康复医院已开通杭州市级医保 康复问题可打快报健康热线 85051496 咨询

目前，江南康复医院，已住进近百位病人，主要是脑梗后遗症、老年痴呆、骨折、肿瘤晚期和心脑血管病人。

江南康复医院位于浙江省老年服务产业园内，是该产业园的重要组成部分，为非营利性二级康复医院。医院服务团队包括主任医师、副主任医师、主管医师、康复治疗师、临床营养师、责任护士、专业护理员、心理疏导师、药师、客服等，特设“爱心全托病房”，提供“医养护康”四位一体的服务，医护人员和护理员24小时提供医疗保障和服务，努力让病人住得放心、家属安心。

“创办二级康复医院的要求比一级综合性医院更严苛，无论是设备还是人员配备要求更高。高标准的目的就是希望老人能有更专业的治疗，让他们的生活从完全不能自理到逐渐能半自理甚至全部自理的健康状态，使部分老人最后能回归居家养老。”吴院长说。

目前，江南康复医院杭州市级医保已开通，如果有患病老人不知如何护理，想了解是否需要康复治疗，今明两天可拨打快报健康热线 85051496 咨询，时间：9:00—17:00。

“种植牙惠民援助活动”周六启动 口腔专家团举办口腔健康讲座助力

现全城招募缺牙患者，成功报名可听讲座，还有机会申请爱牙援助补贴
今明两天8:00—21:30 打快报健康热线85051456预约

一颗牙缺失后如不修复，牙齿会越掉越多，余留牙齿发生了一系列变化，使原本良好的咬颌关系发生变化，牙齿咀嚼功能减弱，直接让肠胃负担加重，此外还非常容易出现问题、牙周病等问题。

而对缺牙数较多的老年人来说，口腔问题使他们几乎无法享用美食，身体营养得不到很好补充，严重影响生活质量。

世卫组织(WHO)对牙齿健康的标准是“8020”，即80岁的老年人至少应有20颗功能牙(能够正常咀嚼食物，不松动)。WHO建立这一标准的目的是，旨在提醒牙齿寿命的延长来保证人的长寿，提高生命质量，目前国内的情况离这一标准还有距离。 记者 章贝佳

本周六种植牙惠民援助活动启动 口腔专家团来杭开讲助力

考虑到缺失牙患者切身利益，让中老年朋友有一口坚固好牙，本周六，“‘人类第三副牙齿’惠民援助活动”活动启动，科瓦齿科留法口腔专家团面向全杭州招募缺牙患者，成功报名者可参加口腔健康讲座。同时，有下列情况者，还可报名申请“爱牙”援助、补贴：戴传统假牙有困难者；对假牙的美观、功能有特殊要求并不能进行传统固定修复的患者；担心治疗费用高的缺牙老人；身体健康、无重大心脑血管疾病和精神疾病者。

此次活动倾情助力机构——科瓦齿科，是30多家世界500强企业、中国100强企业员工的口腔医疗定点机构，其种植中心通过欧盟CE认证。

关爱升级，再增30个讲座和缺牙免费检查名额

自征集活动开展以来，受到牙缺失读者的积极响应，短短几天，50个听讲名额被抢光。

应读者要求，现升级关爱——再增加30个专家讲座名额，以便更多读者享受到免费检查公益服务。

本周六举办的此次讲座，将结合具体案例，介绍牙齿缺失的危害、国内缺失牙修复方式的现状、国际热门牙缺失修复方法，解析种植牙疑难案例等。如果你有牙缺失困扰，也可体验科瓦齿科的心理健康辅导和专业生活咨询。

同时，“人类第三副牙齿”惠民援助活动也升级推出千元援助、万余个补贴名额，凡牙缺失、活动假牙配戴不适、牙槽骨量少等符合条件的缺牙读者，都可报名申请援

助及关爱补贴。符合条件者，可享相关减免福利：①免费专家咨询 ②治疗方案免费设计 ③免费预约。

报名热线：今明两天8:00—21:30可直接拨打快报健康热线85051456预约，或关注“科瓦齿科”官方微信咨询预约。

假牙也应每年定期“体检”

很多人以为假牙做好就一劳永逸了，其实并非如此。生活中，90%的人不定期检查假牙。其实，佩戴假牙引发的各类口腔炎症，长期疼痛、不适的口腔感染率高达95%。

“假牙就是一座‘细菌培养基地’，牙周病、口腔黏膜病是假牙患者常见疾病，无论传统活动假牙患者，还是固定烤瓷牙患者，专家建议都应每半年检查一次，排除口腔隐患；特别是活动假牙，如果佩戴了劣质假牙或不合适的假牙，还易引发口腔癌。”

科瓦齿科口腔专家、美国AAID种植协会会员刘博硕士提醒说，为保证口腔健康，活动假牙最多5年就要及时更换。

假牙“新贵”即刻种植牙 拔牙、种植、戴冠可实现一步到位

种植牙，很多人并不陌生，它是目前国际上牙齿缺失修复领域大力提倡的修复方法，因其品质和手术成功率，被誉为“人类的第三副牙齿”。

“绝大多数缺牙者现在会选用种植牙。”美国AAID种植协会会员、科瓦齿科上海恒利店院长刘博说，“种植牙抛弃了传统假牙中的钩和套，不用用牙托，也不用磨掉两侧健康好牙，无论选用哪个种植体系，手术过程均可通过电脑速导种植系统进行控制，种植过程可做到安全、快速，手术效果可在术前设计，现在手术也多选用微创。”

而种植牙中的即刻种植牙，顾名思义就是即拔即种即用，借助3D重建模型和内窥镜直视种植技术，避免了切开、翻起牙肉、缝合、拆线等繁琐步骤，只需制备一个微小的孔洞即可实现精准植入牙根，具有创伤面积小，避免术后红肿、胀痛、出血、裂开等后遗症，可实现5分钟种一颗牙，全口缺牙种植只需两小时。

“即刻种植牙种植体的骨亲和力更好，斜向植入方式受力也更强，可实现种牙当天用牙。”



刘博
法兰克福大学种植硕士
美国AAID种植协会会员
中华口腔医学会委员

讲座专家名片

陆爱军
国际口腔种植联盟会员
JCP欧洲牙周病治疗联合会理事
法兰克福大学牙科学院访问学者

