

# 都市快报·第二课堂乐学成长夏令营 报名开始啦！

## 四大主题板块 好学 好玩 好开心

暑假里,很多家长都想让孩子有地方玩,并且能学到一些东西。

小孩子上四年级的陈妈妈说:“平时孩子的学习挺紧张的,我们想让她在暑假放松放松,但其他同学暑假都报了补习班,我们也不敢完全放开让她玩,最好能边学边玩,两边都不落下。”

最近,由都市快报主办的第二课堂乐学成长夏令营报名很火爆,不少家长都和这位妈妈有一样的想法。本次夏令营不仅有各种丰富多彩的劳技课程设置,锻炼孩子的动手能力,还有新闻大咖亲临教授阅读和新闻写作,提升孩子的写作技巧。另外,夏令营还开设了农事体验课,让小朋友近距离接触大自然。

### 新闻大咖亲临授课

#### 再也不用担心孩子写作文难的问题了

新闻课程是这次夏令营中的一大亮点,课程包括阅读、写作、印刷、摄影、采访等各类新闻知识。不少小朋友平时一见到作文就头疼,觉得没东西可写,为了让小朋友对写作感兴趣,新闻课程中,我们邀请资深编辑、记者到场,教小朋友如何构思写作,讲述新闻报道的特点,还会跟小朋友分享新闻采访中的趣事。同时在夏令营教纲中还安排了曲艺课程,包括快板、讲故事、口才训练等,经验丰富的演讲与口才老师指导,克服小朋友的畏台心理,学会大胆讲出来。

### 八大劳技体验课

#### 感受动手的快乐

第二课堂中有劳技课程,包括木工、茶艺、纸艺、自行车拆装、计算机拆装、模拟驾驶、电工等八大主题课程。木工课堂,小朋友可以自己动手,用木料做一些有趣的小东西。

茶艺课堂,小朋友可以学到世界各地关于茶的知识,还可以动手学茶道。

纸艺课堂,小朋友的手指会变得非常灵巧,学会折各种各样的小动物。

小朋友在家很少有机会拆装计算机,不过在这里,你完全不用担心弄坏了电脑怎么办,老师们会耐心指导,说不定你就是未来的科学家。

模拟驾驶完全是体验真实的驾驶感受,很精彩也很刺激。

还有电工课,平时喜欢研究小家电的同学可以大展身手了。

### 农事体验 增强孩子对劳动生产的敬畏

现在的孩子接触大自然的机会不多,夏令营还安排了全新的农事体验:让孩子们一起做一个快乐的小农夫。

每个班会划分一块农田,实地学习种子培育、花卉栽培、浇水施肥、果蔬采摘等技能,体验“锄禾日当午,汗滴禾下土”的酸甜苦辣,掌握一定的农耕知识,增强孩子对劳动生产的敬畏,丰富成长阅历。

### 学得快乐,还要玩得开心

#### 丰富的拓展活动一个也不能少

玩是孩子的本性,放假当然少不了玩,我们在夏令营活动里设置了充



去年夏令营中,小学员们体验农事。资料照片

满趣味的拓展训练。以闯关夺宝的方式激发孩子积极参加各类适合青少年的拓展活动。在野外拓展训练场,爬云梯、钻电网、过铁索桥……军事训练场上练队列、站军姿,考验的是大家的团队协作能力、意志力和应变能力。这样的游戏方式能帮助孩子们挑战自我,挖掘潜能,提高团队合作意识,提升自我管理能力、增强责任担当意识,强化协调沟通能力。

### 费用:

7天营 3600元      14天营 5600元

### 优惠:

单人报名6月1日前享8.5折优惠

三人及以上6月1日前报名享8折优惠

### 营期安排:

#### 七天营

第一期:07月05日 - 07月11日

第二期:07月12日 - 07月18日

第三期:07月19日 - 07月25日

第四期:07月26日 - 08月01日

第五期:08月02日 - 08月08日

第六期:08月09日 - 08月15日

#### 十四天营

第一期:07月05日 - 07月18日

第二期:07月19日 - 08月01日

第三期:08月02日 - 08月15日

详情关注:快报教育官方网站 <http://www.dskbjy.com/>

或【快报教育】官方微信公众号

全天咨询热线:0571-85053811



微信扫一扫  
关注快报教育

## 浙江生二胎孕妇主要集中在30岁至40岁 头胎剖宫产了,生二胎是不是一定还得剖宫产?

记者 张姝 通讯员 张颖颖

“每年有近6000位女性在我们市一产科当了妈妈,在即将到来的母亲节,我们特别办了‘喜迎母亲节、家庭总动员’的活动,邀请准备在市一生孩子或已经生下孩子的妈妈及家人来参加,传递科学的生、养、教理念。”昨天,杭州市第一人民医院产科负责人王志华主任医师说。

杭州市一医院产科是杭州市产科质控挂靠单位,承担着杭州地区乃至浙江省内外高危孕产妇的抢救治疗工作,许多老杭州家庭,两代人都出生在市一。根据市一产科统计的年份分娩数,从2010年到2013年,每年在市一出生的宝宝数突破5000,2014年更是突破6000。

王志华主任医师说,随着2014年1月浙江开放二胎政策以来,门诊里符合“单独二胎”新政来生二胎的孕妇越来越多了,基本上是30岁至40岁。

门诊里二胎妈妈咨询蛮普遍的问题是:头胎剖宫产了,生二胎是不是一定还得剖宫产?

“其实,头胎剖宫产的妈妈再生育时,只要身体条件良好,二胎顺产的成功率还是很高的。”王医生说,参考美国医师协会的建议,最多有两次剖宫产史,胎儿纵产式,子宫没有其他瘢痕且无损伤,骨盆正常的女性,可以考虑顺产。此外,还需要产妇同时满足没有影响顺产的合并症及并发症、

两次生育相距超过19个月以上、体重适中等条件。同时,生产的医疗机构需要具有较好的医疗监护设备。

昨天的活动,除了各个家庭参加的宝宝喂奶指导,还有母婴养护知识讲座。

市一产科护士长周临在讲座中分析了母乳喂养的常见误区。

现在很多妈妈喜欢用吸奶器把多余的奶水挤出来存进冰箱,日后给宝宝喝。需要重视的是,母乳的营养成分会随着宝宝月龄的增长而不断改变。也就是说,4个月的宝宝如果喝妈妈2个月前挤出来的奶,营养是跟不上的。此外,纯母乳喂养的孩子,天气再热,也不需要另外喂水。

母乳喂养失败,主要原因在于姿势和体位不对。

妈妈们不要盲目依赖现在市面上的各种哺乳枕头、垫子,哺乳时保持正确姿势更重要:妈妈身体放松,孩子脸、鼻子对着乳头,头和身体呈一条直线,下颌紧贴乳房,妈妈可用手托住孩子臀部。同时,也要重视孩子正确的衔乳头姿势。“这方面有需要的妈妈,可以来市一产科门诊咨询。”

周护士长还建议,1岁以上的孩子需要重视口腔保健,要避免养成边喝奶边入睡的习惯。对于安抚奶嘴,不建议使用,“因为这会不利于孩子的牙床发育。”