

省妇保筛查 98 万 20 至 64 岁杭州女性 妇科常见病患病率高达 29%

青春期、孕前和 40 岁后 要特别关注生殖健康

- 18 岁后每年做乳腺 B 超检查
- 40 岁后加做乳腺钼靶 X 线
- 45 岁-55 岁女性做一次更年期检查套餐

记者 李静 王真
通讯员 孙美燕

本报讯 浙江大学医学院附属妇产科医院从 2012 年 10 月 1 日至 2013 年 9 月 13 日,历时近一年,对杭州市 98 万名 20 岁至 64 岁之间的女性进行妇科常见病筛查,最近结果出来了,杭州女性妇科常见病患病率高达 29%,差不多每三名女性中,就有一人有妇科病。

浙医妇院妇女保健部主任邱丽倩主任医师说,有的女性,单位体检套餐中有妇科检查,却因为怕麻烦,或者认为自己没有什么不适感觉而放弃检查。还有的因为工作原因,错过了单位的体检。但想要早期发现疾病,定期体检是最有效的方法。女人关心自己,要先从关心健康开始。

邱丽倩主任医师提醒,女性除了每年要进行常规体检,在三个重要时期:青春期、孕前和 40 岁后,还要特别关注,有针对性地做相关妇科检查。

一万名女性中就有一人可能患上乳腺癌或宫颈癌

妇科常见病主要有阴道炎、宫颈炎、尖锐湿疣、宫颈癌、乳腺癌和卵巢癌。从各地妇女病普查的统计资料看,查出最多的是阴道炎,患病人数占到 9.58%,其次是宫颈炎,占到 7.82%。

宫颈癌和乳腺癌的患病率差不多高,差不多一万个女性中就有一人患上乳腺癌或宫颈癌。卵巢癌患病率相对低一点,为万分之 0.06。

浙医妇院妇女保健部刘爱霞副主任医师说,常规妇科检查的白带常规,可以发现有没有阴道炎等疾病。宫颈液基细胞检测(TCT)及人乳头状瘤病毒(HPV)检测,可以筛查宫颈炎、宫颈上皮内瘤变及宫颈癌等。乳腺疾病包括乳腺增生及乳腺肿瘤,可通过乳腺 B 超和乳腺钼靶 X 线进行筛查,子宫及卵巢情况通过盆腔 B 超等进行筛查。

14-15 岁月经不来、稀发 要尽早检查

女孩一般在 12 岁左右来初潮。刘爱霞副主任医师说,“女性青春期发育进程中一个明显特征就是月经初潮。刚来月经的头两三年,因为卵巢功能发育还不成熟,容易发生功能失调。可能会出现月经过多或稀发等情况,在不影响发育及日常生活的前提下,家长不必过度关注。只要保证充足的睡眠、规律的饮食,学习压力不要太大,大部分孩子的月经周期都可以正常建立。但如果过了

大家做妇科检查,最怕的是肿瘤。她说,“乳腺肿瘤可以做 B 超筛查,从去年开始,我们医院的职工体检套餐增加了乳腺 B 超,所有女员工都做。我们也建议 18 岁以上成年女性,每年体检时增加乳腺 B 超检查。40 岁以后,尤其是 50 岁以上的妇女,是乳腺癌的高发年龄,建议加做一个乳腺钼靶 X 线。如果检查没有发现异常,也没有乳腺肿瘤家族史,2-3 年检查一次就行了。”

“宫颈癌是惟一可以做到早期筛查和预防的肿瘤;卵巢癌一般早期没有症状,通过妇科检查、盆腔 B 超、肿瘤标志物如 CA-125 等可以进行初步筛查。盆腔 B 超除了看卵巢及输卵管有没有肿块,还能检查子宫发育是否正常,是否合并子宫内膜息肉、子宫肌瘤、子宫腺肌症等改变,盆腔或直肠子宫陷凹是否有积液等。”

两三年,月经还是没有好转,或者程度比较严重,比如月经量特别大伴有贫血等,将会影响到发育,需要尽早来医院进行干预。”

14-15 岁的青春期少女,月经迟迟不来,或者两三个月来一次,合并有多毛、痤疮、体形肥胖等症状,也需及时到专科医院进行针对内外生殖器发育、生殖内分泌激素的检查,及时找出相关原因,必要的时候还需要进行如染色体、骨龄、甲状腺功能及糖耐量试验等的检查。

婚检和孕前检查不要少

邱丽倩主任医师说,现在大家对婚检重视不够,但对孕前检查关注了,特别二胎政策放开后,很多女性都想着先查身体再怀孕。

孕前检查包含了常规妇科体检、生殖道感染情况、甲状腺功能、盆腔 B 超、艾滋病及梅毒检测、宫颈细胞学检查等。

“女性怀孕前,除了把身体和心情调整到最佳状态,还要检查 TORCH 感染(弓形虫、风疹病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒),如果没有感染过风疹病毒和乙肝病毒表面抗体阴性者,建议孕前 3 至 6 个月接种风疹和乙肝疫苗。”

现在杭州市有免费婚检,还要不要到医院体检中心做收费的婚检?

“一般的免费婚检项目有限,有些也很重要的项目没有包含在里面。”省人民医院体检中心主任胡培英说。

免费的婚前检查包括常规检查、肝功能、梅毒、艾滋病、白带常规、男女淋菌筛查等。

不过,新人的婚检率并不高。自 2003 年国务院颁布《结婚登记条例》不再强制规定婚检,杭州市的婚检率急速下降,由原来的 98.45%降为 2.01%,2004 年 100 对新人中仅有 2 对参加婚检。与此形成对比的是,婴儿出生缺陷率逐年上升,2007 年达到 14.49%。

有些新人认为,这些体检项目主要针对性病,万一查出来比较尴尬,其他的项目则比较普通,平时的体检也有涉及。

胡培英主任说,婚检是很重要的检查,建议准备结婚的男女都要做,而且要做一些更有针对性的检查。

比如像省人民医院的婚检套餐有性激素全套、阴道彩超和妇科检查等项目,能直观地评价女性生殖方面条件;还有尿常规、肾功能、肝胆脾胰肾和心脏彩超,全面了解双方的身体状况。

最特别的是,婚检里面就有生育咨询。一般男女双方结婚后都有生育打算,在婚检的时候,请专业的妇产科医生给双方提出建议、回答疑问,对他们科学健康的怀孕生产很有帮助。

40 岁以后多关注卵巢 城市白领提前绝经的多了

女人一生的几个阶段,也是卵巢从发育到衰老的阶段。青春期少女来月经,意味着卵巢开始走上发育之路。一直到 35 岁,卵巢功能开始走下坡路,40 岁之后卵巢衰老速度非常快。

刘爱霞副主任医师说,近几年女性生殖健康问题越来越突出,这和生活模式改变、精神压力大、环境污染等都有关系。青春

期少女,不该来的月经早早就来,或月经过多影响学习。四十出头正处事业顶峰期,却发现自己已处于绝经状态。门诊来看,提前绝经的女性不断增多,城市白领最为突出。

女性正常排卵表现为规律的月经周期。人到了 40 岁以后,月经出现紊乱,建议到专科医院检查一下自己的卵巢功能。

45 岁-55 岁女性 做一次更年期检查套餐

卵巢功能好不好,通过什么方法检测?

刘爱霞副主任医师说,生殖内分泌测定包括促黄体生成素(LH)、卵泡刺激素(FSH)、雌激素、孕激素、雄激素及催乳素(PRL)等。做这项检查时间要求比较特殊,在来月经的 1-3 天测,看你的卵巢储备功能。FSH 水平升高,是绝经的主要信号。

“如果查出来有卵巢功能衰退,排除了禁忌症情况下,可以通过生殖激素进行替代治疗,从而早期预防由于雌激素缺乏导致的骨质疏松、生殖器官的萎缩、血管舒缩症状如潮热、神经精神症状如焦虑、易怒及心脑血管疾病发生。我们医院里,处于绝

经期的女医生和家属用激素替代治疗的很多。”

胡培英主任建议,45 岁-55 岁女性可在常规体检外加上更年期检查套餐,这个套餐的项目有激素水平、骨密度、心脏、血管疾病筛查和心理咨询等。

“女性的身体状况不同,有些 50 岁以上进入更年期,有些身体条件差的,40 岁就有更年期迹象。做女性更年期检查,能了解自己的身体状况,激素水平下降,适当补充,骨密度下降,则补充钙片和维生素 D。这样做,让女性的更年期适当延后一些,即使到了更年期,也能平稳过渡。”