

换种方式 记录城市

有事欢迎 @ 快报宁波 也可电话 13355900000

17:30 记者 任焯 播报

世界游泳冠军也是这么练成的



雅戈尔体育馆,几个孩子趴在地上,家长们在帮忙按脚。孩子们表情不一,有的表情蛮痛苦,有的挺开心的。这是游泳教练在给孩子做陆上体能训练,游泳老师姓张。他说,孩子们都是刚开始学游泳,陆上体能训练很重要,压腿、弯腰、翻跟斗,这些动作能让他们打好基础,“基础很重要,那些世界游泳冠军也是这么做的。”

10:00 记者 诸芸 播报

检查隔夜酒有没有消 有两个简便自测办法

孙师傅靠在宁波帮人送货挣钱,为了多揽点生意,他攒钱买了一辆大货车。但因为一场隔夜酒,孙师傅被查出酒驾,他的B2驾驶证要降级为C照,帮人送货的饭碗也要砸了。

18日晚上,孙师傅和朋友一起吃晚饭,喝了两瓶啤酒,一杯白酒,一直喝到深夜10点才回家。

昨天早上醒过来,孙师傅虽然觉得头昏脑涨,还是开车上

了路,结果半路上遇到查酒驾民警,一测血液酒精浓度,22mg/100ml,属于酒后驾驶。

交警说,要看隔夜酒有没有消,有两个最简单的办法:一是自我感觉是不是还头昏脑涨;二是自己哈口气,闻闻有没有酒味。

(通讯员 杨忠信)

18:00

宁波风神风电集团李新华讲述

不少岛主对它有兴趣



作为船只的信号灯,沿海地区航标的电力供给一直是个难题,目前主要依靠的是太阳能,但在连绵阴雨天气,信号灯就会出现黑屏。

宁波航标处负责管理浙江沿海中北部1100多座航标,如何让孤岛上的灯塔持续发亮呢?最近航标处量身定做了一批直径2米左右的小型风力发电机,既可以使用太阳能,也可以靠风力发电。这批发电机已在海边试了两个月,效果不错。

这种发电机目前在一些小岛上也很受欢迎,它可以保证24小时持续供电。民用的话,一套费用在5万元左右,基本上可保证冰箱、电灯、电视、充电器、电风扇等电器的使用,如果单单照明的话,一套只要2万元。

前一阵子在浙江沿海买岛的“黄岛主”们,不少人也对它表示了兴趣。

(记者 韩宇挺)

10:00 记者 诸芸 播报

不止听一位交警说过 高速上开过头 最聪明的办法只有一个

前天晚上,张师傅开着面包车送朋友到慈溪周巷镇。赶时间,他选择了走高速,但在打算进入杭州湾跨海大桥庵东收费站时,车子开过了头。我曾不止听一位交警说过,高速上开过头,最聪明的办法只有一个:硬着头皮往前开,在前面一个出口下高速,再调头回来——急刹车、调头都是非常危险的动作,分分钟就会发生事故。

张师傅就犯了这样的错误,开过头,他下意识停下车,就一眨眼的工夫,后面一辆货车撞上来,张师傅和车里3位朋友都受了伤。(通讯员 陈海侠 梁清华)



16:00 记者 任焯 播报

鼓楼那边餐厅 在等着它招揽客人呢

下午在镇明路,看到一个人戴着灰太狼头套,正在逗路边孩子玩。孩子们都玩得很高兴。

过了一会,“灰太狼”把头套摘了下来,原来是个中年男人。

男人说,他要把这套“灰太狼”送到鼓楼附近一家餐厅,他们用来自吸客人。“我是第一次送这样的货,蛮好玩的,就先给自己戴上了。”

