

西湖区拟推“校园健身智能卡”

明年上半年居民凭卡到 49 所中小学锻炼

记者 顾怡 通讯员 高静玮 徐少华

本报讯 西湖区正在全区打造“智慧健身”平台。计划明年1-5月陆续推开,西湖区居民凭身份证、户口本(或一年以上的居住证)到社区办理“西湖区社区居民校园健身智能卡”,就能到辖区49所公办中、小学健身。

今年6月,古荡街道作为试点,第一个开展“智能健身”。到目前为止,已经有3000多位居民办理了“校园健身智能卡”,到古荡一小、省府路小学、嘉绿苑中学等学校去锻炼身体了。据西湖区体育局统计,现在,每个学校每天锻炼身体的有100人次。

杭州曾出台过一份《杭州市全民健身条例》,规定中小学校活动场所在保证正常教学活动的条件下,应当面向社会开放。但是,因为校园安全、健身过程中的人身安全等一系列问题,学校活动场所的开放率并不太高。

为解决这一问题,西湖区提出了“智慧健身”的概念,要在

辖区打造“智慧健身”平台,力争通过云计算、物联网等高科技技术,用智慧的方法普及全民健身。

西湖区的49所公办中、小学校门口都将安装智能识别系统,居民只要把办好的卡带在身上,就能刷卡进入学校。

学校对居民开放的内容大致包括:田径场、足球场、篮球场、乒乓球房、羽毛球室、室外健身器材等。

开放时间初定为周一至周五上午6:00-7:00、下午6:00-9:00;双休日、节假日、寒暑假的上午7:00-11:00、下午2:00-9:00(各个学校根据自身特点做具体安排)。

为了保证安全,今后开放体育设施的学校还将增配一名保安、一名公益性岗位人员、一名社会体育指导员。

另外,西湖区还计划在明年6月前开发完成智能健身手机客户端,制作西湖区健身地图。今后,居民只要在手机上下手机客户端,就能查找周边的健身场地,还能找到附近健身兴趣相投的居民,大家可以相约一起去锻炼。

2014 年寺院年票

今起发售

40 元一张

径山万寿寺也能进了

记者 刘云

本报讯 杭州2014年的佛教寺院年票,今起开始发售。

年票40元一张。使用的范围更大了,以前是灵隐寺、净慈寺、法喜寺、法净寺、法镜寺、灵顺寺、香积寺,今年新添了余杭径山万寿寺。

寺院年票只有一个办理点,在南山路56号净慈寺内(东侧边门)。今起至2014年3月31日,上午8:30-下午5:00(春节假期除外),都可办理。

要注意的是,每张寺院年票,每天在同一个寺院,最多只能使用2次,次数超过的话就要另外买票了。另外,新春佛教文化旅游活动期间,寺院年票不通用。

有IC卡寺院年票的市民,不用再重新办,拿原卡充值就行。办新卡,要带上一张本人1寸免冠近照。另外,杭州市民(含五县、市),带上身份证就行。在杭州读书的大中专院校学生,要带上身份证、学生证。外地在杭州工作的人员,带上身份证、临时居住证。未成年人用户口本。也可以团体办理,要有单位介绍信和身份证复印件。

70岁以上老人、离休干部、现役军人、残疾人、本省三十年以上教龄的教师,凭有效证件免费参观,不需要再另外购买寺院年票。

有疑问可打电话 0571-87985720 咨询。

■西溪湿地·西游记

周末带孩子摸鱼捉虾去

干塘节还可玩三个双休



通讯员 石天赠 见习记者 周少燕 摄影 唐永春

爸爸穿着背带裤下塘捞鱼,孩子们在岸边加油助威。过去的这两个双休日,西溪·洪园景区里,游客摸鱼捉虾、大呼小叫,相当热闹。

一年一度的西溪·洪园干塘节11月9日开场,今年考虑到冬天下水太冷,比往年提前了一个月,结果人气特别旺。

“下塘人数翻了好几番,100多件下水服,每天都要租两轮,出手慢的人还租不到。”工作人员说,很多爸爸还受电视节目《爸爸去哪儿》影响,开始注重亲子活动。

今年干塘节为期一个月,逢双休日干塘,每天一个塘,到12月9日结束,还有三个双休日6个塘能去玩。

除了干塘抓鱼,今年新推“望族全鱼宴”,全是西溪野生水产品,有入口即化的鱼冻,像汤圆一样的特色包心鱼丸,还有融合了汪刺鱼、河虾、鱼丸的主打菜干塘大烩。

人数不多的话,可以选择吃鱼汤饭,地点在水街食府和洪

园酒家,有10人餐、4-6人餐、4人餐等。

买新鲜水产,现场购买有“花一份价钱,享两份惊喜”活动;在猜鱼摊位,还可选取水产猜重量,重量差在正负1两内,即可获得所猜水产。

今年干塘节,首次尝试企业单位包塘,以一家企业为一个团体,包下整个池塘,塘里所有的鱼虾等水产品全部归包塘人所有。包塘价格按塘的大小收费,小塘1万,大塘3万。

上周末,已经有包括“绿城”在内的几家单位员工享受了蹭塘的福利,七八十人一起下塘,或者轮流下到塘中央“浑水摸鱼”;身上满是泥巴,大家嘻嘻哈哈,都说这样的感觉真好,还提前感受了年味。

单位包塘捞上来的“水里货”相当丰富,鱼有鲢鱼、鳊鱼、鲫鱼、草鱼、黑鱼、白条,还有河虾、螺蛳、河蚌、泥鳅、黄鳝等好东西。捞上来的河鲜,想要吃新鲜的,可以送到景区餐饮中心,大厨一烧就能大快朵颐。

有吃、有玩,还能满载而归。工作人员说,由于包塘数量有限,需要提前预约,咨询电话:89081133。

拱墅区运河广场

明有桐庐民宿推介

和农产品展销

通讯员 唐志立 记者 周涛

本报讯 芦茨土屋很小资,孝义荻浦农家乐很古韵,巴比松民宿村很世界。桐庐的美丽乡村名气很大,这些美丽乡村中的民宿,更让“上山下乡”的城里人乐不思归。

富春江镇芦茨村正在打造全省首个慢生活体验区,农家乐营业额全年将超过1000万元;大奇山脚的金牛村,300张床位的民宿今年国庆开张,7天里天天爆满,还有荻浦、环溪村,民宿生意也是越来越红火。

桐庐县农办党组成员吴国龙说,桐庐正在按“乡乡有民宿”的思路,专门制定了民宿产业扶持政策和三年规划,力争明年新增民宿300户,到2015年底新增民宿游客30万。

作为区县协作项目之一,明天(11月21日),桐庐将在拱墅区运河广场举行民宿农家乐推介、优质农产品展示展销和农业招商引资活动。

桐庐民宿农家乐推介,现场发放《桐庐农家乐手册》,并向两个区(拱墅、滨江)代表发放5000张民宿优惠券。

30家桐庐本地农产品加工企业、8家拱墅和滨江两区的农产品企业,一起举行优质农产品展销,带来蜂蜜产品、青笋干、山核桃、茶叶、蚕桑、水产、禽蛋、鲜活蔬菜等上百种农产品,现场优惠酬宾,展销时间一天。

杭州80余家企业负责人还将齐聚百瑞运河大饭店,参加桐庐县政府举行的推介会,并举行农业产业招商项目签约。

■富春山居 美丽乡村

农历十月半

大源蒋家村办起文化节

通讯员 徐磊 赵国青 张青青 见习记者 周少燕

上周日(农历十月半),是富阳大源镇蒋家村一年一度的传统时节,今年,这个村打起了文化过节、文化闹村的牌子。

修缮一新的蒋家祠堂内人头攒动,当天举行了蒋氏宗祠修缮竣工揭匾和蒋氏宗谱圆谱仪式。

村里寿星老人较多,祠堂里还专门举行了一场行善尽孝的活动,倡导大家尊老爱幼,行善积德。

蒋家祠堂在村中部,坐西朝东,背靠亭山,面对大源溪,建筑规模算不上最大,但做工、雕刻非常精美。

大门两边是一副对联,上联:国家本源是教育;下联:民族前程在儿童。

走进祠堂是面阔五间的前厅,前厅正中有一座三面敞亮的大戏台,两翼飞檐翘角,台前两根粗大木柱,雕刻着狮子滚

绣球。

“蒋家祠堂始建于康熙36年(公元1697年),时间长了木结构变得破烂不堪,三百年来蒋氏族人一代接一代地建造和保护宗祠。”村民们说。

与蒋氏宗祠一溪之隔,还有一个蒋家文化礼堂,里面敲锣打鼓,由浙江绍剧团带来的三天大戏正在开唱。

蒋家村还有几十幢大小不一的明清和民国时期的老房子。有一幢民国初年的老房子堪称稀奇,在天井对开的12扇木门中,有4扇门上居然雕有火车、汽车、轮船、自行车、留声机、西洋镜等洋东西,完全是中西结合的老建筑。

蒋家村俗称蒋家门口,村里一向笃学向文,文化底蕴十分深厚,是富阳出了名的作家村,相继走出过包括文学大家麦家在内的十几位作家。眼下,村里正打算申报富阳历史文化村。