

5-7成的人会发荨麻疹 准妈妈和新妈妈更易发

文/吴婧

怀孕5个月,吃了一顿海鲜后,张小姐浑身布满了红疙瘩,奇痒难忍,上19楼孩子爸孩子妈聊天室寻求帮助,发现不少准妈妈和新妈妈都有这种情况。杭州市第一人民医院皮肤科主任吴黎明说,孕产妇浑身出现红疙瘩,奇痒难忍,但一天之内又会退去不留痕迹的,多半是荨麻疹,而怀孕期和哺乳期的女性要比平时更容易得荨麻疹。

50%-70%的人都会发荨麻疹

吴医生说,荨麻疹是非常常见的皮肤病,50%-70%的人都会得荨麻疹。诱发荨麻疹的原因有很多:物理刺激,冷、热、晒太阳等都可能诱发荨麻疹;食物,例如桃子、芒果、菠萝等水果都会让敏感皮肤的人暴发荨麻疹;一些化学物品,气源性过敏原如灰尘、螨虫、花粉等也极易诱发荨麻疹;细菌感染和炎症,如咽喉炎也会导致荨麻疹。能找到诱因的荨麻疹,只需不接触诱因就可以了,比如是因为对某种食物过敏,那只要不吃那种食物就行了。但事实上,50%左右的荨麻疹是找不到发病原因的,也就无法从源头杜绝。

荨麻疹一般是速发型的,发病很快但是消退得也很快,一天时间,身上的红疙瘩就会消失,而且不留任何疤痕,对人体也没有伤害。但是,也有一些荨麻疹会导致全身血管扩张;还有些荨麻疹是发在身体内部的,比如发在肚子里导致肚子绞痛,发在喉咙里导致喉咙口肿痛,这种荨麻疹有时非常凶险,甚至会危及生命。所以,发荨麻疹,还是不能过于大意。

激素水平变化 高蛋白吃太多 孕产妇易发荨麻疹

孕妇和哺乳期妈妈发荨麻疹的非常多。吴医生说,准妈妈和哺乳期妈妈内分泌往往会发生变化,人的敏感性增高,这会增加荨麻疹发病的几率。同时,人体的过敏往往跟免疫力相关,准妈妈和哺乳期妈妈往往免疫力有所下降,平时不会引起过敏的因素这个时候都可能会成为过敏的“罪魁祸首”。另外,很多准妈妈和哺乳期妈妈都会有意识地多吃鱼虾或补品等高蛋白食品补充营养,这些高蛋白食物很容易吸收不好导致过敏,进而引发荨麻疹。

正常情况下,一些脱敏药物就会缓解荨麻疹的症状,但是准妈妈和哺乳期妈妈用药有禁忌,不能随便用药。吴医生说,孕妇等特殊人群得了荨麻疹,用外用的炉甘石洗剂涂抹在瘙痒的皮肤上,可以缓解症状,如果情况严重,可以试试葡萄糖酸钙,对宝宝和妈妈都没有副作用。如果遇到荨麻疹反复发作,那最好到皮肤科做一下皮肤过敏原测试,只需要花二十分钟左右,究竟皮肤对哪些物质过敏就会一清二楚,能更有针对性地防止荨麻疹。



配图宝宝谢靖莹



配图宝宝姜美娟与妈妈 爱你宝贝儿童摄影/摄

蚊虫叮咬 擦什么药最有效?

文/吴婧

夏天了,蚊子让妈妈们很头疼,宝宝娇嫩的皮肤一旦被叮,立即就会红肿,有些还会起大水疱。妈妈燕子通过@快报亲子告诉我们,她有种缓解蚊虫叮咬红肿瘙痒的良药,在宝宝刚被蚊子咬的时候擦上去,肿块很快就能退,而且一般不会出现起水疱等现象,“这是我实验很多种药物之后得出的结论呀”,燕子很得意。

专家解析:慎用激素类药物

对付蚊子包效果这么好,药物里是否有激素?抄了燕子提供的药膏配方,我们咨询了杭州市一医院皮肤科主任吴黎明,“从配方上看,里面都是缓解瘙痒、消肿的天然成分,没有激素”。不过,吴医生说,这类药膏并不是对每个人都适用的。

“蚊虫叮咬会起包,这主要是皮肤对虫子的唾液有过敏反应,有些被蚊虫叮咬后一个多月红包都退不下去,这种是比较严重的,但是对大多数人来说蚊虫叮咬不是什么大问题。”吴医生说。针对蚊虫叮咬,现在各种各样的偏方和药物非常多,偏方不一定对所有人都有效,例如芦荟、紫草膏等,所以,不要盲目听别人说效果如何如何。不过,常见的清凉油、风油精一类的有酒精成分,所以皮肤敏感的人还是尽量少用,至于激素类的药物,止痒效果会非常明显,但是宝宝需要慎用。针对蚊虫叮咬后出现的瘙痒和红肿,吴医生建议用炉甘石洗剂,效果不错而且没有副作用,一般药店里都有售。

这周开始,微博育儿锦囊开始为大家解答各种各样的育儿问题啦。如果你有什么育儿问题,欢迎通过快报亲子版的新浪官方微博@快报亲子和我们互动,你也可以发送邮件至 dskbwj@163.com,一起讨论育儿话题。

责任编辑
朱娅珍
版式设计
张丽青

金周讯

GOLDEN WEEKLY

D

都市旅游

都市快报广告部主办

专栏主持人:傅茜 电话:85053847 13588049809

宁波·北仑·凤凰山海港乐园

清凉人 特价游

仅7月2日一班 凤凰山海港乐园 特价一日游

128元/人

原价:188元/人
7月2日后 每周六发班

几十项游乐设施
清凉体验!



杭州旅游集散中心
浙江中青旅各直营店

杭州各旅行社均可报名!

浙江中青旅各直营店

HarborLand
凤凰山海港乐园

咨询热线:

杭州国际旅行社余杭营业部: 0571-86228070
康辉阳光国际旅行社: 0571-82372111 82477066

余杭曙光旅行社: 0571-89162288
杭州多福旅行社: 0571-85390395