



商报微医馆 (61)



蒋天安

浙江大学附属第一医院超声医学科主任,主任医师,主要研究方向介入超声、移植超声、超声造影和内镜超声等。专家门诊时间:每周四上午。

既不能做手术又不能化疗 这样的肝癌还有没有救?

浙大一院超声医学科主任蒋天安坐诊微医馆



商报讯(记者 祝洁炜)说起肝癌的治疗,大家能想到的多是手术、插管化疗、肝移植、靶向药物等治疗方式,现在,也有越来越多的患者选择射频及微波局部微创消融技术。我国的肝癌患病率很高,肝癌有个特点是很容易复发,患者难以接受多次手术和化疗,而消融治疗因为微创安全、操作简单、容易反复施行,更容易被肝癌患者接受。近几年,浙大一院每年进行肝癌消融治疗的病人有700多例,通过这项技术,很多已被判了“死刑”的患者有效延长了生命,生活质量也得到了相应的提高。

不能承受手术和化疗的复发性肝癌还有什么选择?

黄大伯患肝癌已有七年多,做过两次手术,第二次手术后大约一年多,他去例行复查,发现肿瘤指标甲胎蛋白一直在升高,再做影像学检查,医生告诉他,很不幸,他的肝癌又复发了。接下来该怎么办?继续手术,黄大伯的身体状况已经难以承受;做介入化疗对身体损害比较大,黄大伯肝硬化严重,肝脏功能差,同样做不了。这样一来,黄大伯相当于被宣判了“死刑”。

正当一家人陷入绝望的时候,医生建议他们可以去超声科咨询下蒋主任,是否可以试试射频治疗方式。这种治疗方式是在超声的引导下,医生将射频电极针经皮穿刺进入肿瘤组织并锁定,通过交变电流,使肿瘤组织中的离子产生振荡并发热,局部温度高达

120℃,瞬间“烧死”癌细胞,使癌组织失去增殖、浸润和转移能力,被“烧死”的肿瘤,就会被机体吸收,仅仅在肝脏内留下一个“疤痕”。

抱着试试看的态度,黄大伯找到了蒋天安主任,接受了第一次射频治疗。整个治疗过程不到半个小时,而且因为是微创治疗,对病人的身体损伤也很小。术后,他恢复得蛮好,肿瘤完全坏死,治疗效果和手术切除差不多。完成治疗后的第三天,黄大伯就顺利出院了。

之后,黄大伯的肝癌又多次复发,每次他都是来找蒋主任做超声射频治疗,加起来总共做了二十多次。曾经被医生宣判“死刑”的黄大伯,生命又延续了不止五年,他总是逢人就夸,如果没有超声射频技术,自己肯定老早不在世上了。

国际肝癌治疗指南指出:小于2cm的肝癌首选推荐消融治疗

蒋主任介绍,消融治疗是在超声影像引导下在局部直接杀灭肿瘤的一类治疗手段,它具有微创安全、操作简便、便于反复治疗等优势,是肝脏、肺脏及肾脏等传统外科手术切除术的重要补充,尤其适合有高度复发倾向的肝癌患者。

《原发性肝癌规范化诊治的专家共识》指出,对直径≤5cm的单发肿瘤或最大直径≤3cm的3个以内多发结节,无血管、胆管侵犯或远处转移,肝功能Child-Pugh A或B级的早期肝癌患者,射频或微波消融是外科手术以外的最好选择。而国际肝癌治疗指南更是进一步指出,对于小于2cm的肝癌,首选推荐消融治疗。

蒋主任说,2cm以下的原发性肝癌,病人既可考虑手术,也可选择消融治疗。此外,消融治疗最大的适应证是复发性肝癌,即手术后复发的肝癌。因为这种术后的肝癌复发,再次开刀手术的机会不大,而消融治疗由于微创、有效、操作简便、易于反复施行,所以往往成为复发性肝癌的首选治疗方法。

现在,除了肝癌的治疗,超声引导射频消融术还逐步应用于肺肿瘤、肾肿瘤、子宫肌瘤、浅表组织肿瘤,甚至骨肿瘤等领域的治疗。蒋主任说,自己很欣赏美国医生特鲁多对于医生这个职业的概

括的名言:有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰,对于癌症患者更是如此!我们希望尽我们所能去帮助那些无助的癌症患者,延续他们的生命,提高他们的生存质量,给予他们心灵的慰藉!

超声影像科相关问题可咨询

本周,微医馆邀请了浙大一院超声影像科主任蒋天安主任医生坐诊,大家有关于超声影像科方面的问题,可以向他咨询。

打开微信扫描右侧二维码,关注“每日健康”微信公众号,并发送“蒋天安+姓名+年龄+手机号码+问题”。详细描述患者的问题(包括既往病史及相关检查结果),并在周四中午12点前发送咨询问题,我们将尽快回答大家的问题。



杭州主城区新增5个犬伤疫苗接种点

商报讯(记者 陈敏娜 通讯员 詹雅)昨天,记者从杭州市卫生和计划生育委员会获悉,市卫计委在杭城东南西北中各区块的5家省、市级大医院增设狂犬病疫苗接种点,从今年6月起将陆续试运行对外服务,24小时接种,市民可以选择就近的医院及时进行伤口处理和疫苗接种。

在此之前,杭州市主城区范围内仅有2个犬伤疫苗接种点,其中以位于朝晖二区的杭州市职业病防治院(原杭州市预防保健门诊部)犬伤门诊。不过,随着杭州市城区不断外扩,养犬的市民也大幅增多,发生犬伤等动物伤害后前往接种点接种存在路途远不方便、就诊高峰人员较拥挤等问题。

为了方便广大群众,市卫计委于去年启动了城区增设犬伤疫苗接种点工作,在前期调研的基础上,结合市区医疗机构的服务半径,选

择5家省、市级大医院(名单如下所示),作为首批增设犬伤暴露后处置的医疗机构。

目前,这5家医院已基本完成了接种点设置的各项准备工作,从6月起将陆续试运行,24小时为市民提供犬伤暴露后处置医疗服务。

新增24小时犬伤疫苗接种点:

杭师大附属医院(市二医院):试运行时间:6月15日。

杭州市红十字会医院:试运行时间:6月1日。

杭州市西溪医院(市六医院):已开诊。

杭州市滨江医院(浙医二院滨江院区):试运行时间:7月1日。

浙江省东方医院(省中医院下沙院区):试运行时间:6月6日。



心理门诊室

杭州市第七人民医院
杭州市心理卫生中心提供特别支持

主持 张永华

杭州市第七医院院长,主任医师,浙江省名中医,全国百名杰出青年中医,全国首批优秀中医药临床人才,中国睡眠研究会中医专业委员会副主任,杭州市睡眠障碍诊疗中心主任等,擅长失眠、焦虑、脾胃、肝病相关心身疾病的中西医结合治疗。



治好失眠 耳鸣头痛不药而愈

记录 祝洁炜

最近一年多来,48岁的徐女士一直深受耳鸣、头痛问题困扰,更让她揪心的是,看了很多医生,做了无数检查,医生都说不出是什么问题。

因为耳鸣的问题,徐女士去看了耳鼻喉科,医生详细检查后,发现她并没有什么器质性的毛病。耳鸣未好,头痛又紧接着袭来,徐女士做了磁共振检查,也做了血管造影,看了神经内科,也看了神经外科,医生的结论同样是,没毛病。

“我明明很难受,症状也很明显,为什么医生说我没问题?”跑了很多医院,看了很多医生,徐女士却越来越绝望,情绪越来越急躁,晚上睡不好,白天没精神,总是忍不住想发火,单位的工作也没办法正常进行。

大概一个月前,徐女士来看我的门诊,她来的本意,是想让我给她开点中药,调理一下身体。

经过详细问诊,我发现,徐女士睡眠和情绪问题蛮严重,晚上睡不着觉,有焦虑和抑郁的情绪,整个人显得很紧张。我给她开了小剂量的镇静、抗焦虑的药物,同时还有帮助调整睡眠的中药。

吃完药后,再来复诊,徐女士很高兴地说,药吃了七八天之后,自己的睡眠明显好转,情绪也舒缓了很多,没那么紧张焦虑了,更让她出乎意料的是,一直找不到原因的耳鸣、头痛问题也减轻了许多,整个人感觉一下子轻松了。

由此,我也基本上可以判断,徐女士一直以来的耳鸣、头痛问题,其实更多还是心理上的原因。临床上,像徐女士这样的情况并不鲜见,随着情绪问题的解决,身体上的症状不药而愈。

据统计,大约有40~50%的内科疾病在与生理有关的同时,还和心理、社会因素密切相关,比如反复发作的银屑病、一紧张就胸闷胸痛、面临重大任务就忍不住上厕所、不明原因的头晕头痛,这些皮肤病、心血管问题、消化道问题、神经系统问题都可能与心理因素密切相关。

很多患者像徐女士一样,看了不少医生,却没有丝毫效果,非常绝望焦虑。其中的问题就在于,医生只关注了患者的生理问题,而忽视了他们的心理问题。现代医学正在由过去单一的生理模式向生理-心理-社会的医学模式转变,这也是心身医学的由来。

所以,如果有内科方面的疾病久治不愈,又总是感觉心情烦躁、睡眠不好,本身个性又比较敏感多虑的,就要考虑是不是患了心身疾病,需要心身同治。尤其要提醒的是,严重的心理问题也是一种疾病,并不是依靠身体锻炼、放松心情就能解决的,它同样需要药物治疗。