

17岁少女拥有4个肾 多出来的两个肾能捐吗？



(图文无关)

商报讯(记者 陈敏娜 通讯员 黄虹)年轻人习惯用“肾x(x指代数字)”来形容苹果产品,偶尔也会戏称“肾少不够买苹果产品”。倘若有一天知道自己比别人多两个肾,会开心觉得自己“本钱足”吗?宁波女孩小关(化名)最近被检查出拥有4个肾,不过她一点高兴不起来。

B超检查显示自己比别人多两个肾

17岁的小关是个内向的姑娘,在当地念高中,正是学习的关键时刻。前段时间,小关总觉得自己腰酸背痛的,以为是自己是劳累了,或者是例假生理疼痛。可是,生理期之后,小关疼痛依然存在。熬了两个星期后,她忍不住告诉了家里人。

家里人赶紧带着她到当地医院,B超检查结果让在场的人都惊讶:小关竟然有4个肾!不仅如此,其中左侧多出来的那个肾出现了肾脏积水情况,所以才导致了她这段时间的腰疼。当地医院医生觉得有点棘手,建议小关转院杭州治疗。

来到杭州市第三人民医院泌尿外科,接诊的周鹏副主任

肾功能与常人无异但多余的肾不能捐献

根据影像学检查片子显示,小关的4个肾相对独立,各有输尿管,但基本上每两个肾还是连在一起的,尤其左侧,属于“连体肾”。

“平时都是4个肾同时工作,只是以单个肾的肾功能来说,可能都要比正常人的肾脏功能弱。如果没有积水、结石等情况出现,4个肾并不会对身体带来任何负担。不过一旦任何一个肾出现结石、积水的时候,都会出现相应的病症表现。若切掉其中任何一个,未来都有出现肾功能不全的风险,”周鹏解释。

经过医院泌尿科专家讨论,小关的肾积水是由于输尿管膀胱开口处畸形异位才引起的,那解决的办法就是将这根输尿管切掉畸形段,重新移植到膀胱。考虑到小关还年轻,并不希望在肚子上留下大的疤痕,因此最终手术方案采用腹腔镜下输尿管再植术。

医师安排小关做了进一步的详细检查,确认小关体内真的有四个肾,只不过要较正常人的肾略小一点。左侧多余的肾因为输尿管狭窄,膀胱开口的地方有畸形,才导致的肾积水。

“正常人一般只有两个肾,长多了,在医学上我们称之为重复肾畸形,而且往往合并重复输尿管畸形,是泌尿系统常见的先天畸形,发病率约为1:1500。”周鹏解释,重复肾不是一种遗传性疾病,而是染色体异常所致,这是他从医以来遇到的第二个病例,算上小关,医院科室共遇到过4例这样的患者,年龄最小的才三岁,最大的有60多岁,都是女性患者。

多出来的两个肾,是保还是切?会比正常人的肾功能更加全面吗?多出来的肾可以捐献吗?

经过两个小时的手术,畸形异位的输尿管被种在了它应该在的位置。术后第7天时,小关再一次接受了B超和磁共振等检查,显示肾功能一切正常,没有出现并发症。术后积水逐渐减少,腰疼的症状也消失了。

至于多出来的肾能不能捐献,周鹏给出了否定的答案:“肾脏移植的要求很高,包括动静脉长度和血供情况,而重复肾其实是一种满足不了这样的情况,因此捐献移植不可行。”

周鹏还说,重复肾其实并不是特别罕见,但多数患者无症状,因此可能一辈子都不知道自己有4个肾。即使那些已经发现有重复肾的人,大约60%-65%的人只需要随访观察即可,没有反复尿路感染或腰疼等症状时,不需要特殊处理。

高血压6年却从不规范治疗 结果引发了体内的“深水炸弹”

商报讯(记者 陈敏娜 通讯员 黄虹)48岁的胡先生(化名)被查出高血压有六年了,但他从未把它当做要紧事情处理,也没进行过药物治疗。最近,多年高血压在他体内竟然埋下了一颗随时可以爆炸的“深水炸弹”——巨大的胸主动脉瘤。命悬一线的他赶到杭州市三医院血管外科求诊,幸而得到了及时的抢救。

事后,该科主任孟路阳告诉记者,主动脉瘤之所以被称为人体静默的“深水炸弹”,是因为一旦破裂,死亡概率非常高。而且主动脉瘤尤其偏爱高血压人群,因此,这类人群更要遵循规范化的疾病管理。

高血压六年但从不管理

胡先生是江苏人,是一名电焊工。早在六年前就被查出了高血压。不过他觉得自己吃好睡好,也没有疾病病情表现出现,也就不当一回事。5月中旬时,胡先生在工作时突然感到自己腰背部位一阵钻心疼痛。

“有点像是钻头在钻一样,就自己找了点止痛药,”胡先生回忆道,疼了两天后,他忍不住去了当地医院。当地医院的CT检查显示,在胡先生的胸腔里有一个巨大的瘤体,情况岌岌可危。

胡先生在朋友介绍下,联系到了孟主任,从孟主任口中了解自己的病情后,立刻买了高铁票,赶往杭州。

“其实这样的行为非常冒险,主动脉瘤一旦破裂导致死亡的概率非常高。一旦在路上出事,死亡是瞬间的事情,连抢救都来不及。”孟主任得知病人自己赶来医院后,立刻着手进行了手术准备。

胡先生抵达市三医院后,迅速进行了一系列检查,孟主任及其医生团队连夜为胡先生进行了手术治疗。

胡先生的主动脉瘤已有6x22cm大小,术中,孟主任在胡先生的瘤体内安放了两个覆膜支架,隔绝了血液继续进入瘤体,顺利的拆除了这个“深水炸弹”。这样被隔绝的瘤腔内会形成血栓,瘤体日后也会慢慢萎缩。

“手术非常顺利,不过以后患者还需要接受长期随访,以防支架移位,同时高血压一定要进行规范管理,不能大意。”孟主任说。

主动脉瘤偏爱高血压人群

什么是主动脉瘤?

孟主任解释,动脉是将携带氧气和营养物质的血液输送离开心脏的通道,从心脏发出到腹部分为两条髂总动脉之前的动脉主干称为主动脉。如果某段动脉壁结构出现缺陷或者部分缺损,不能足以承受动脉压就像车轮胎局部向外膨出,称为动脉瘤。

“发生在主动脉上的动脉瘤分类繁杂,胸主动脉瘤是其中之一,而它的发生原因,主要以动脉炎和动脉粥样硬化为主。而大约80%的胸主动脉瘤是继发于高血压病动脉粥样硬化造成。”

孟主任说,大多数主动脉瘤无症状,常在由于其他原因进行超声、CT等影像学检查时偶尔发现。“大型的主动脉瘤可以表现出某些症状,例如,瘤体压迫到气管以致呼吸困难、声音嘶哑,或者吞咽困难,甚至咯血,但这些症状都是非特异性的。总体上,没有并发症的主动脉瘤是处于静默状态的,常难以发现,可以在毫无征兆情况下发生破裂。”他解释道,主动脉瘤的“静默的深水炸弹”外号由此而来。

因此,高危人群需要预防高危因素及早进行干预。孟主任说,诱发主动脉瘤这些危险因素包括老化、吸烟、动脉粥样硬化、高血压、妊娠、遗传因素等。其中,男性的发病率要高出女性4~6倍。

“但最近科室接诊的主动脉瘤患者有年轻化趋势,并且高血压控制不理想的患者居多。健康生活方式,包括健康饮食、积极的体力活动,严格控制血压和血脂胆固醇水平,可以有效预防动脉粥样硬化的发生和进展,进而预防心脑血管病,以及减少主动脉瘤发生的几率。”孟主任提醒。

市二医院邀请早产宝宝过儿童节 专家建议早产儿优先选择母乳喂养

商报讯(记者 陈敏娜 通讯员 王回南)上周末,杭州师范大学附属医院(市二医院)举办了一场“庆六一·早产宝宝大联欢”活动,邀请在该院出生的早产宝宝们,提前为他们过了一个儿童节。

4岁的乐乐在妈妈带领下来到了活动现场,乐乐妈妈说,乐乐是二胎宝宝,怀孕31周时因阴道出血而提早分娩。出生时他仅有1360g,患有多种并发症,在新生儿重症监护室住院34天后转院治疗,当时体重增加到1760g,但仍有十项不良指征。这四年来,乐乐妈妈花了更多的心力在他上,如今的乐乐活泼好动,记忆力也很出色。

近三年来,市二医院出生的早产宝宝越来越多。儿科主任朱亚非说,收治的早产、低出生体重儿病人,每年都在增加,今年将会有近300例。“早产儿指胎龄不足37周的新生儿,在我们收治的早产儿中,孕周最小的是26周,体重最轻的不足1000克。”

朱亚非表示,产妇年龄增高、孕期过于劳累及孕期不慎感染,是早产宝宝越来越多的主要原因。早产儿由于全身脏器发育不成熟,免疫功能存在缺陷,常常会发生呼吸窘迫、肺部发育不全等重症疾病。其中10%~20%的早产儿有不同程度的神经系统缺陷,主要表现为脑性瘫痪、癫痫、智能低下、发育迟缓和学习困难等。提早进行有效的干预措施,至少可以挽救其中2/3的早产儿。

“早产儿出生后要科学喂养,母乳是首选喂养形式,如果不能母乳,应该在医生指导下选择合适的配方奶粉。3周岁以内的早产儿,要定期到医院评估生长发育状况并给予专业指导,使早产宝宝赶上足月宝宝的生长。”朱亚非建议,出生后6个月内,早产儿宝宝每个月回院检查一次,6个月到1周岁内每2个月回访检查一次,1到2岁的宝宝每3个月回访检查一次。

目前,市二医院儿科准备实施为期一年的出院后门诊随访工作,指导家长对早产儿进行运动、语言、情感和交往能力的培养,并重点进行按摩、体操和主动运动训练,定期检查和评估其生长发育状况和智力发育指标。