

下周一是世界帕金森病日 多家医院开展健康讲座

商报讯(记者 祝洁炜 陈敏娜 通讯员 于伟 鲁青 孙洁) 4月11日(下周一)是世界帕金森病日。帕金森病,俗称“震颤麻痹”,是中老年人常见的神经变性疾病,临床起病缓慢,逐渐进展,多发于60岁以后。帕金森病严重影响患者的生活质量,给家庭及社会带来沉重的负担。据统计,我国帕金森病患者超过200万,目前尚无治愈的方法。

浙江省中医院神经内科主任侯群教授认为,科学地了解此病,通过有效的心理、用药、生活、服药、安全干预、科学护理及饮食是目前最有效的模式。省中医院国家级名中医、神经内科袁昌林教授说,帕金森病慢性病,起病隐袭,病程较长,缠绵难愈,单一疗法或单方药在短期内往往难以取得疗效。从近年文献报道多采用中药、针灸并施,中西药同时应用,以及结合康复治疗等,这种中西医结合疗法比单一疗法疗效明显,针刺对缓解震颤症状近期疗效确切,而内服中药取效稍缓慢,但远期效果较好,同时服用西药,可减少西药用量,

从而减轻西药的不良反应和解决对药物的耐受性而不能坚持服药的问题。通过中西医结合治疗的方式,能够取得较好的效果。

今年帕金森病日的主题是“全程管理,品质生活”。杭州多家医院将开展健康教育讲座及义诊活动,有需要的患者可关注参加活动。

浙江医院:4月8日(周五)9:30-11:00,浙江医院在8号楼B1层阶梯教室举办防治帕金森病科普讲座义诊活动,神经内科专家将告诉大家如何早期识别、诊断和长期干预、管理帕金森病。请携带病历等相关资料以便咨询。

浙医二院:4月10日(周日)9:30至11:30,浙江大学医学院附属第二医院神经内科有帕金森病健康教育讲座,地点在门诊大楼21楼报告厅。

省中医院:4月11日(下周一)14:00,在该院住院部一楼大厅举办“认识帕金森病及护理”科普讲座。由神经内科主任侯群主任医师主讲和咨询。



医院讲座

省新华医院开展骨质疏松专题讲座

浙江省新华医院骨质疏松防治研究中心开展健康讲座,届时将有治疗骨质疏松药物及精美小礼品免费发送,并教“五禽戏”及颈椎病保健操,欢迎广大病友前来参加。

时间:4月8日(周五)上午8:30

地点:住院楼地下二楼会议室

主题:骨质疏松症及骨关节病防治

主讲专家:史晓林 教授

(蒋明 陈敏娜)

省中医院开展“护胃行动”多学科义诊

“十人九胃”,说的是胃病发病率较高。4月8日上午,浙江省中医院消化内科将举办“护胃行动”多学科大型“护胃日”义诊活动。

时间:4月8日上午8:30

地点:省中医院住院部一楼“仁和大讲堂”

义诊内容:有中西医专家免费义诊咨询,由消化科权威专家吕宾院长领衔的门诊义诊同时进行。消化内科专家张焯,中内科专家龙惠珍、夏永良,肿瘤科专家陈培丰、王彬彬,消化外科专家张琪、李春明、吴可人将送出免费名医专家号。

活动:将有50个免费检测胃幽门螺旋杆菌呼气试验名额大放送。参加此次义诊活动的市民请前往门诊四楼A401门诊接待室咨询取号,数量有限,先到先得。

(于伟 陈敏娜)

浙大一院有多发性骨髓瘤讲座

4月17日(星期日)上午10点,浙大一院有“多发性骨髓瘤的诊疗与保健”健康教育专题讲座及患者会,地点在浙一2号楼22楼大会议室。

(夏燕燕 祝洁炜)

浙大一院有消化内科讲座

4月15日下午2点,浙大一院有消化内科讲座,内容有胃食管反流病、功能性消化不良、幽门螺旋杆菌防治等,地点在浙一2号楼22楼会议室。

(夏燕燕 祝洁炜)

社区活动

翠苑四区开设八段锦学习班

八段锦是太极拳的一种,练习八段锦可以强身健体,愉悦身心。为了丰富中老年居民业余生活,以后,翠苑四区社区每周四都会为大家免费开设八段锦学习班,欢迎有兴趣的读者前来报名学习。

时间:每周四下午2:00

活动地址:翠苑四区社区八幢慈爱嘉活动中心。

咨询电话:0571-89774169

(张玓 刘昀)

颐兰社区招募G20志愿服务者

为迎接G20,当好东道主,三墩镇颐兰社区特组建志愿服务队,欢迎广大居民朋友积极加入。

报名地点:三墩颐景园荷风苑11幢2楼社区办公室

咨询电话:88963911

(张玓 朱丽亚)

政苑社区有“用药安全”知识活动

4月9日,浙江大学药学院志愿者将在政苑社区举行“用药安全进社区”宣传活动。

时间:4月9日下午3:00-5:30

地点:政苑社区

(史杭芝 李娜)

杭图文化活动

“隐形的翅膀”手语体验 手语歌《踏青》

时间:4月10日(周日)10:00-11:30

地点:生活主题分馆四楼活动室

报名电话:87065679,86535100(限报50人)

(史杭芝)

2016杭州市民音乐普及班 基础乐理

时间:4月10日(周日)10:00-11:30

地点:杭图二楼音乐分馆中央视听区

报名电话:86535042

(史杭芝)

看完“叶问”练“咏春” 咏春拳体验公开课

时间:4月10日(周日)14:00-16:00

地点:杭图运动分馆(文一西路荆长大道八方城内)

报名电话:微信报名,咨询85852363(限报60人)

(史杭芝)

“花之物语”插花体验 春天手捧花

时间:4月16日(周六)14:00-16:00

地点:生活主题分馆四楼活动室

报名电话:87065679,86535100(限报50人)

市民微剧场《青春纪行》

(史杭芝)

第二期系列活动之二

时间:4月17日(周日)14:00

地点:杭州图书馆报告厅

报名:微信报名,咨询电话86535079

(史杭芝)

温馨提醒

杭州图书馆地址:

总馆:解放东路58号(市民中心)

佛学分馆:天竺路317号

生活主题分馆:浣纱路254号

电影分馆:解放东路58号市民中心J楼地下一层

运动分馆:文一西路荆长大道八方城内

(史杭芝)