

■17℃建德新安江清凉养生季

# 40℃的高温天碰撞 17℃的新安江水 今夏去建德感受“冰火两重天”

通讯员 顾伟梁 记者 周涛 制图 高薇

40℃的高温天,遭遇 17℃的新安江水,这是怎样的一种冰火两重天?有兴趣,可以去“清凉世界”建德新安江感受一下。因为有了四季恒温的 17℃水,新安江人有“夏天要盖被、露营钻睡袋、非强莫下水、下水站不住”的说法。建德市风景旅游局姚科长说,来建德玩水,除了 17℃的江水,还有葫芦峡生态第一漂、玉温泉玩水嘉年华、几十条原生态溪流可以玩。

## 新安江水冷袭透心

夏天去建德玩,一定要体验一下 17℃新安江水,去江边休闲长廊走走,在这里可以享受到新安江风的清新,水的清凉,雾的神奇。在保证安全的前提下,你还可以试着走下江边台阶,下水切身感受一下江水的冰凉。“新安江的水冰冰冷,手刚探进江面,凉意就顺着指尖袭向周身。”上海游客小周说,17℃水“冰冷刺骨”,只能小心翼翼地脚试“冷袭透心”是啥滋味,跳下水去游泳,是根本不可能的。

如果你有兴趣,还可以带瓶啤酒饮料、买个西瓜,放进江水冰镇,那个味道吃起来才叫冰爽。

## 龙舟漂流凉风习习

想进一步体验新安江的妙不可言,我们推荐“白天乘龙舟漂流,夜晚坐游船夜游”。龙舟漂流而下,江上凉风习习,江底水草清晰可见。一路经过虹鳟鱼养殖场、月亮岛、新安江大桥、白沙桥、江滨公园……每一处景致都有有趣故事。江雾弥漫时,更有“腾云驾雾”的感觉。

## 葫芦峡漂流动感畅快

喜欢运动型水上项目,建议去葫芦峡漂流。葫芦峡漂流是位于 250 平方公里无人区

酝酿的高山冷泉漂流,这里峡谷幽深,水流湍急,被誉为“浙江生态第一漂”。坐皮筏艇顺流而下,全程约 3 公里的溪流在峡谷中蜿蜒曲折,最高落差有 4 米,无数个激流险滩让人畅快淋漓,大呼过瘾。

## 温泉推出玩水嘉年华

浙江首个硫温泉新安江玉温泉,今夏主推水上乐园。水上乐园 8 月 8 日开园,8 月 10 日举行玩水嘉年华,将征集 15 周岁以下儿童免费参加(凭户口本或有效证件免费)。水上乐园在温泉中心东南面,有封闭、敞开螺旋滑道、双道波浪滑道、螺旋滑道、通道封闭滑梯等多项游乐设施。“我们还将陆续推出泼水、啤酒、幸福家庭、寻宝等主题活动。”温泉公司营销总监瞿志坚说,有兴趣的,还可以尝尝夏天泡温泉的味道。

## 数十条溪流 条条原生态

建德境内有新安江,还有支流寿昌江和兰江、富春江等四条较大河流,更有 38 条中小溪流。这些溪流条条原生态,都可以直接下水游泳。



建德市风景旅游局姚科长为大家介绍了几条溪流——  
**乌龙溪:**发源于航头镇大口村红塘里,长 16 公里,上游已开发世外桃源休闲度假村,可看湖光山色,嬉水吃农家菜。  
**董家溪:**发源于原董家乡,长 14.8 公里。上游是绿荷塘库区,是省级森林休闲观光园区。  
**南浦溪:**源于寿昌镇乌石源大慈岩主峰北坡,长 11.3 公里。沿流而行,可达十里荷花景区。  
**大洋溪:**发源于大洋镇西南与兰溪市交界处之坦达岭,长 12.9 公里。溯溪而行,是早年严州府去兰溪西乡的古官道。  
**后源溪:**发源于乾潭镇姚村潘岭,全长 20.5 公里。丰水的日子还可看上姜瀑布,有省

里最大的野生榿树群。  
**金柏溪:**发源于乾潭镇三都镇交界龙门山,溪流汇入富春江,长约 12 公里,有葫芦峡谷等生态景点。



更多清凉信息,可登录新安江旅游网(www.xajly.com.cn),或关注新浪官方微博@17℃建德新安江旅游,或微信“17℃建德新安江”。

■富春山居 美丽乡村

# 富阳海拔最高的安顶高山西瓜熟了 周六有免费品尝活动



通讯员 赵国青 周妙荣 董颖 见习记者 周少燕 摄影 周涛

网友说:这个夏天,最值得感谢的是“西瓜君”,为了广大百姓的消暑解渴,不惜“舍生取义”。作为七八月份的主力水果,眼下正是吃西瓜的好时候,这几天,口感绝佳的高山西瓜又将陆续上市了。

其中,富阳的永安山、胥口、万市、安顶山的高山西瓜很有名气,尤其是里山镇的安顶山西瓜,被称为富阳“长得最高的西瓜”。

安顶山最高海拔 790 米,一年中有 200 多天云雾缭绕,生产的西瓜也叫“高山云雾瓜”。这两天,安顶山西瓜陆续开摘。

昨天上午,我们从杭州南上杭新景高速,在富阳灵桥出口下,右拐走春永线,车行 7 公里路后,就是里山镇政府。沿“大安顶”林道环线蜿蜒的山路盘旋而上,15 分钟后就到了安顶山山顶。

站在山顶,吹来的风不再热气腾腾。向远处眺望,连绵的群山、富春江、新沙岛尽收眼底。生长在如此美景中的西瓜,真是让人羡慕。

里山镇科协秘书长夏建仁是农业专家,他介绍,1985 年,安顶村村民在高山荒坡上试种西瓜,这里海拔高、光照足,昼夜温差在

15℃左右;施的是菜子饼、猪粪、土灰等农家肥。西瓜口感鲜美、甜度高、耐储存。

安顶山的高山西瓜种得比较迟,一般 4 月茶叶采摘基本结束村民才开始种,到 8 月份成熟,跟其他西瓜比,可以说是“姗姗来迟”。

今年,安顶高山西瓜有 1500 亩,预计产量 60 万斤,售价每斤 3.5 元左右。

“今年西瓜膨果期雨量少,所以西瓜个头比往年小,但由于光照足,甜度反而高。”村民胡银根边说边切了个西瓜让我们品尝。

西瓜红瓤黑子,一口咬下去,汁多味甜,感觉特别爽脆,咬到瓜皮边缘还很甜。

## 这个周六去采摘 还有免费品尝点

2013 版安顶山高山西瓜即将大量上市,里山镇党委这个周六组织党员在“安顶微笑岗”(大坞底车站)和大田档廊道,设了两个西瓜品尝点,免费请游客试吃。

安顶山高山西瓜采摘期偏短,8 月 15 日左右就会下市,镇里提供三个种瓜大户方便大家采摘:胡银根 63533575,胡春根 13735581718,夏红明 13957162538。

村里的山脚下、半山腰、山顶上,有半天山茶社、古道人家、云青茶楼、耀灿茶庄、云雾茶庄、绿茶苑等 6 家喝茶体验点,他们也可以带你摘各自家里的西瓜。

# 2013 杭州纽崔莱健康跑 9 月 7 日开跑



图片由安利公司提供

通讯员 陈语 见习记者 周少燕

本报讯 昨天,浙江省、杭州市体育局联合安利公司共同发布:2013 杭州安利纽崔莱健康跑,于 9 月 7 日在黄龙体育中心开跑。

安利纽崔莱健康跑是目前为止国内最大的群众体育活动,融慢跑、游戏、表演、健康知识传播于一体,推广“运动+营养=健康”的理念,活动不计名次,重在参与。10 多年来,它已跑过北京、上海、广州、杭州等 70 个城市,直接动员 280 余万人参与,还获得上海大世界吉尼斯“规模最大的全民健身跑步活动”证书。

这是一项不分年龄性别、以愉悦身心为宗旨的全民健身活动,已在杭州举办了九个年头,今年是杭州健康跑第十年。

2004 年以来,纽崔莱健康跑吸引了超过 14.8 万人次的杭州市民参加,如果按过去健康跑杭州站 5 公里的路线来计算,杭州市民已完成了 74 万公里的总路程,可以绕地球 18 圈。

今年纽崔莱健康跑的口号是“快乐健身,共圆中国梦”。全新的跑步路线是活动亮点之一。今年起点设在黄龙体育中心,从西南门出发,经求是路、曙光路、保俶路、北山路;再回到曙光路、求是路,最后又返回黄龙体育中

心。全长共 6.8 公里。

“这条路线被称为‘中国最美的跑步路线’,一路上可以看到秀美的西湖、婉约的断桥、高耸的保俶塔、优美的法国梧桐。”安利(中国)日用品有限公司浙江省总监朱炼说。

今年纽崔莱健康跑杭州站活动,还与浙江省青少年发展基金会合作,在终点进行现场“爱心义卖”,每个健康跑参与者可通过报名套装中的 5 元爱心消费券和善款,以优惠的价格购买爱心义卖品。

义卖善款将定向用于浙江省青少年医疗救助项目——“雪绒花”公益基金,帮助急性性淋巴白血病的贫困患儿。

另外,在健康跑终点还有活力派对、企业拔河赛、现场抽奖等活动。市民还可以与“@安利纽崔莱健康跑”新浪微博互动,赢取运动大奖。

有兴趣参与健康跑的市民,今起可到安利(中国)日用品有限公司杭州店铺、舒适堡健身美容中心(杭州店)报名。报名费每人 20 元,赠送健康跑纪念 T 恤一件,报名手册一本,还有运动背囊、运动体验券等。

除了纽崔莱健康跑,每年杭州市区两级一定规模的群众体育活动超过 600 多场。杭州市体育局局长赵福荣说,今年 8 月,还将在西溪湿地举行全民健身走。