

# 日最高气温超 38℃ 一线作业原则上停工

## 杭州部署抗高温走访慰问六项举措

记者 汪江军 周丹红 通讯员 张伟华 曾珊珊

**本报讯** 连日高温酷暑给市民生活造成了较大影响,7月30日,市委、市政府召开专题会议,部署抗高温走访慰问帮扶行动,推出6项举措——

### 举措一:实行高温时段休息制度

全市各建设、监理和施工单位要合理安排高温期间的施工作业时间,严格控制加班加点,日最高气温在35℃以上、38℃以下时,在11:00-15:00高温时段,暂停在阳光直射下作业;日最高气温达到38℃及以上时,原则上要停工,确需施工的,应采取切实有效的防暑降温措施。

城管一线的工作人员包括环卫工人、市政工人、停车收费管理员、一线执法人员等,日最高气温在35℃以上、38℃以下时,在11:30-15:00高温时段,采取换班轮休等方式,缩短劳动者连续作业时间;日最高气温达到38℃及以上时,在10:00-17:00高温时段,暂停在市区道路、街巷等露天场所纯人工清扫保洁作业。

其他行业及单位要根据实际情况,本着以人为本的原则,对处于一线从事露天高温作业的人员,作出防暑降温安排。

### 举措二:为特殊困难家庭安装空调

持《杭州市困难家庭救助证》或《杭州市残疾人基本生活

保障证》的困难、低保、残保家庭中还没有装空调的特殊困难家庭,由市民政局、市总工会牵头,各区政府配合,为他们每户安装一台国产、分体式1.5匹定频空调。

### 举措三:走访慰问困难独居老人

对持《杭州市困难家庭救助证》或《杭州市残疾人基本生活保障证》的每一位困难独居老人进行上门走访慰问,每人送高温电费补助200元。

### 举措四:向搬迁过渡户“送清凉”

一年两次开展向搬迁过渡户“送清凉、送温暖”活动,7月底之前启动向搬迁过渡户“送清凉”工作,按照每户500元标准进行慰问,对特别困难户另行给予适当补助,原则上在8月底之前完成。

### 举措五:走访慰问敬老院入住老人

对没有安装空调的,按属地管理原则,谁主办谁安装,落实好防暑降温措施,并疏导户外流浪乞讨人员安全避暑。

### 举措六:向社会提供纳凉资源

由市城管委和市人防办牵头,进一步动员更多的单位开放防空洞、营业厅、酒店大堂、商场、沿街店家等场所,为社会提供免费纳凉场所。市级机关和企事业单位要带头做好表率。

## 水电仍旧吃紧

昨天杭州电网负荷达1056万千瓦,比前天低了23万千瓦,但用电依旧很紧张。

市政府办公厅昨天下发《关于进一步做好有序用电工作的紧急通知》,要求贯彻“先生活、后生产”的原则。同时严格控制“两高”(注:高耗能、高排放)企业用电。

持续高温,耗水量大增,杭城自来水供应这两天也有些吃紧了。

水务集团说,这几天,城区日用水量均在150多万吨左右,而城区5个水厂的单厂设计供水能力是170万吨,逼近供水极限。如果高温干旱持续下去,从东苕溪取水的祥符水厂供水将受到影响。

虽然用水紧张,但水务集团会尽力确保居民用水。同时,考虑对九溪水厂进行扩容,提高供水能力。九溪水厂是杭州5家自来水厂中供水量最大的,日供水量约60万吨。

为抗旱保绿,市城管委组织各城区对主要道路加强洒水,并在夜间和早晚对绿化进行浇灌。市消防局也来帮忙,每天22时至24时,在不影响消防工作的前提下,每个城区派2辆消防车,协助道路洒水和绿化浇灌。

## 透明厨房吃得放心 下城正在全区推广

### 市领导昨检查食品安全工作

记者 罗传达

**本报讯** 夏日热浪来袭,食物更容易腐败变质,如何才能吃得放心?

昨天,市委常委、宣传部长翁卫军,副市长陈红英等市领导一行,来到下城区检查食品安全工作。

第一站是体育场路428号杭州半俸餐馆。

餐馆有个透明厨房,顾客可以透过玻璃看清楚厨师一举一动。在厨房墙壁上,有一份6S清洁卫生检查表,检查项目细

化到干净无油污、无水渍等等十几个方面。

所谓6S,指的是调制品、半成品、熟食品、厨物品、生食品 and 果蔬品。下城区食安办说,现在全区都在力推透明厨房工程,通过敞开放式或透明式加工区域建设,做到人员管理、环境卫生、食品原料和操作过程四个方面透明,让消费者吃得更加放心。

检查组还来到世纪联华庆春店,店里配置了“到期商品管理系统”,过期产品一刷,“系统”就会提示,收银员果断把过期产品收下,提醒顾客另选产品。食品安全管理部门称之为“联

华模式”。

为了确保食品安全,近期下城区推出了很多监管创新做法。比如,把食品安全监管权下放到街道。下城区副区长洪明说:“越往下,对企业的了解越直接、更具体。发生了问题,第一时间能发挥作用。而且街道牵头,能快速整合各方面(卫生、食药监、城管、公安、工商、环保等)力量。食品安全问题,以前街道是看得见管不了,现在是既看得见,也管得了,还管得住。”

下城区食品安全一揽子监管模式,有可能在全市推广。

## 出汗太多尿结石 游泳引发中耳炎

### 最近医院急诊门诊 跟高温有关的疾病占了一半以上

记者 葛丹娣 通讯员 方序 楼建丽 张颖颖

**本报讯** 连续一个月高温,许多人身体开始受不了了。不少医院急诊门诊,跟高温有关的疾病占一半以上。感冒发烧、中暑、拉肚子、泌尿系统结石等,是这段时间急诊室的常见病。

浙江大学医学院附属第二医院急救中心杨小娜护士说:“7月22日至7月30日,每天急诊量250-300例病人。其中内科病人最多,以感冒、发烧为主,每天四十多例;其次是脑血管意外,每天三十多人;外科主要是摔伤、打伤、撞伤等。”

杭州市第一人民医院急诊室主任许国根主任医师说,最近与高温有关的病人多了不少,主要有四大类:高温诱发或加重基础疾病的,如老年人慢性支气管炎、高血压、糖尿病等,约占50%,且这类病人一旦发病,大都情况比较危重;中暑约占10%-20%,但以轻度中暑为主。

感冒发烧、中暑,这几天提醒得比较多了,今天再来说说最近与高温相关的其他几个疾病。

### IT男凌晨2点捂着腰到医院 最近半夜是结石病人急诊高峰

每年七八月都是泌尿系统结石高发季,但今年特别多。浙江省立同德医院急诊科值班医生张亮说,这几天每天晚上11点后,到第二天凌晨五六点,是结石患者急诊高峰,他已经连续几个晚上接诊了十四五例结石病人,年纪以20岁-50岁的青壮年为主,来的时候大都捂着腰,脸色苍白,有些甚至连说话的力气都没有。

小陈,25岁,从事IT行业,常常在电脑前一坐就是一整天,有时一忙连喝水都顾不上。又偏胖,特别容易出汗。那天凌晨两点多钟,小陈被一阵剧烈的腰痛痛醒,实在撑不住,连夜跑医院。经检查,为尿结石。因结石不是很大,位置也还好,不用手术,开了些止痛药、排石药。

张亮医师说,白天,结石患者大都直接去门诊了。晚上门诊一关,就都跑到急诊来了。夏季结石高发与高温影响身体对钙和盐的吸收有关,加上大量出汗、喝水太少,尿液浓缩,尿中晶体更易沉积形成结石。夏季结石的发病率,比其他季节高出约20%。养成良好的生活饮食习惯,多喝水,少喝碳酸饮料,

能有效预防结石。在高温大量出汗的日子,应比其他时候多喝1000毫升的水,约两瓶矿泉水的量。如果出现腰腹痛,还伴有尿痛等症状,要赶紧上医院。

### 37岁男子游完泳喊耳朵痛 耳朵发炎病人比7月初多一成

热浪来袭,游泳馆成了不少市民消暑纳凉、运动健身的好去处。前两天,37岁的王先生约了两个朋友去游泳馆游了一下。当晚,他觉得右耳有点痛,听力也下降了,感觉耳朵里好像隔了层东西似的。到急诊一查,是耳屎太多,被水泡膨胀后堵住了外耳道,引起发炎。

浙江大学医学院附属第二医院耳鼻喉头颈外科陈鸣副主任医师说,这段时间,耳朵痛、耳朵闷、流脓、听力下降的病人大约增加了一成。其中,多半是因为游泳引起的。游泳造成耳道潮湿,给细菌繁殖创造了有利条件,容易引起耳道炎,进而引起中耳炎。另外,在游泳池泡久了容易感冒受凉,一旦出现上呼吸道感染就易引起急性中耳炎。

要预防耳朵炎症,陈医师建议,避免在污水中或长时间没有换水的游泳池内游;游泳前,最好掏一下耳屎;游泳后,记得侧头单脚跳,排出外耳道内的存水。

### 脑血管意外 比五六月份增加近两成

夏天也是心脑血管疾病的高发季节,浙江大学医学院附属第二医院急救中心杨小娜护士说,急诊每天要收治250-300例病人,其中,脑血管意外的占了三十多人,还不包括因此转院过来的。浙江省立同德医院急诊室护士长贾晓雁也说,这段时间,心脑血管意外患者,包括脑出血、脑梗塞、脑梗塞患者,比五六月份增加了10%-20%。

血压波动、情绪紧张、血黏度上升、睡眠不好是导致脑血管意外在高温天易发的主要因素。具体来讲,夏季,气温升高,皮肤血管扩张,会造成大脑血流减少,同时会有血压波动,对心血管调节功能不良及动脉硬化化的老年人来说,易诱发脑中风。另一方面人体汗液大量蒸发,血液里水分减少,血液黏稠度上升,极易导致脑血栓。长期呆在温度过低的空调房间里,排汗不畅,不利于血液循环,从凉爽的空调房突然走到室

外,室内外温度的骤然变化,会影响血管的紧张度,更加大中风的概率。还有一些人由于夏天睡眠不好、休息不良、饮食紊乱,人体处在疲劳应激状态下,体内激素释放水平改变,刺激血管收缩,诱发血管病变。

前天,杭州一个403路公交车司机傍晚7点多开车时,突发脑溢血,幸好在晕倒前踩了刹车,停稳了车子。

这里也提醒有心脑血管基础疾病的人,特别是高血压者,一定要去医院检查一下,看看要不要调整药量。

### 天热心情烦躁火气大 摔伤、打架受伤的多了不少

高温天,急诊室的骨科医生不得闲。市一医院急诊室主任许国根说,骨科病人主要分为三类:户外作业不慎摔伤、交通意外撞伤、口角之争打伤。交通意外受伤者,大都与骑太快、开太快有关,现在外面天气热,大家都不想在马路上待太久,一快,自然容易发生交通意外。打架受伤的也时有发生,多的时候,一晚上就能碰到六七个。大多是在吃夜宵时因小纠纷打架、或在路边因小摩擦发生口角而动手。

省立同德医院急诊室护士长贾晓雁说,人长时间处于高温环境中,一般会出现两种情况,一种是抑制型,表现为少动、少语、动作反应慢,精神萎靡;另一种是亢奋型,表现为话多、情绪不稳定,容易发脾气。多数人通过自身调节,如脱离高温环境、适当休息、喝一些冷饮就可以恢复,但如果本身情感调节能力较弱,或是性格暴躁的人,情绪就容易失控,从而与人发生摩擦或争执。

前两天有个患者,三十出头,那天下午,他独自抱着10个月大孩子到输液室挂盐水。手上东西比较多,就随手将东西放在了旁边一张空椅上。这时,两个二十多岁的小伙子走过来,让他把椅子上的东西拿掉。“可能当时那个小伙子的语气不是很好,那个孩子的爸爸就不情愿地多说了几句。结果那小伙子一听,也很不舒服。两人吵了起来。没吵几句,那小伙子拿起身上的东西砸向孩子的爸爸,结果孩子爸头皮撕裂,流了好多血,伤口有四五厘米长,缝了好几针。”贾护士长说。

医生提醒,天热,做事情都要放慢点节奏,开车、骑车时速度不要太快;多吃点冬瓜、西瓜、丝瓜、绿豆汤等解暑;除了多喝水外,每餐最好能喝碗汤,或者在白开水中加点盐,保持体内电解质平衡;劳逸结合、保证充足睡眠;适当运动,增强体质。