

年轻白领经常失神 一查居然是脑胶质瘤

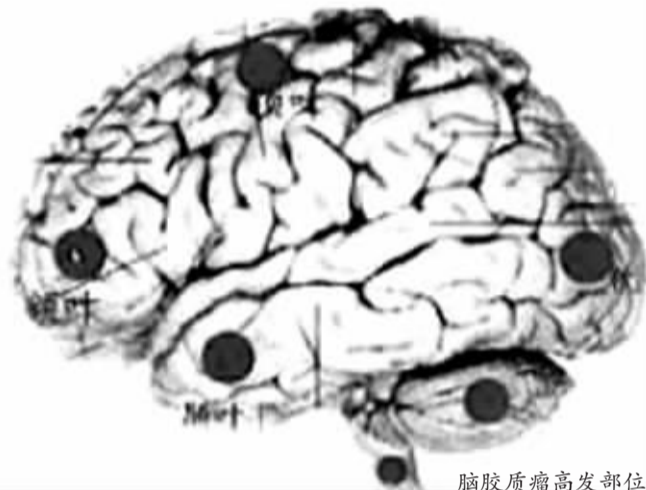
这病越发越年轻 最新说法可能和手机辐射有关

文/李煦

手术后的王添(化名)恢复得不错,再做一次化疗,就能告一段落了。28岁的王添患的是脑胶质瘤,这是一种发生于神经上皮组织的肿瘤,按照轻重程度分成I到IV级,王添患上的是II级。王添的主治医生、浙医一院神经外科副主任医师万曙说,王添的手术很成功,恢复情况也还不错。像王添这样年轻的病人,万医生碰到不少,他说,脑胶质瘤有越来越高发的趋势,但让人无奈的是,至今也无法明确脑胶质瘤的致病原因。

就在日前,世界卫生组织(WHO)下属的国际肿瘤研究机构(IARC)宣布,脑胶质瘤可能与包括手机在内的无线通讯设备所产生的射频电磁场相关。也就是说,WHO认为,手机辐射有可能致癌。

尽管现在还没有明确证据表明,脑胶质瘤和手机辐射有确定的关系,但万医生说,他接触的不少患者都是爱用手机煲电话粥的年轻人,有意识地避免手机辐射的确是必要的事情。



脑胶质瘤高发部位

上班时突然晕倒

醒来后不知道自己晕倒过

脑胶质瘤是公认的一种转移性的恶性肿瘤,但很多情况下在早期几乎无症状,因此很多病人一旦发现,病情已经是比较棘手的III级或者IV级了。王添的症状其实早在两年前就出现了。

2009年初,正在上班的王添突然眼神迷离,头侧向一边,从座位上倒了下去,把周围的同事都吓坏了。大家急忙围了上去,她却突然醒了,前后不过十几秒的时间。大家认为,王添的晕倒可能是低血糖造成的。

王添醒过来后,看到身边突然围着一圈人,大吃一惊。但她怎么都想不起刚才发生了什么事情。这种事情她从来没碰到过,但也没往心里去,觉得可能是最近工作压力太大了。

这之后,王添和正常人无异,大家都渐渐淡忘了,以为这只是个偶然事件。然而,大半年之后,类似的情况又一次发生了。用同事的话来说,当时,王添手里的东西全部掉在了地上,眼神很茫然。事后,她依然一点都想不起刚才发生的事情。王添觉得,自己应该是精神压力太大了,于是申请了休长假。

为了安心,在家人的劝导下,王添去医院做了一次CT,结果显示正常。王添一颗悬着的心放下了,休息一阵子后又去上班了。

怪病越发越频繁

一查竟然是脑胶质瘤

但在接下来的日子里,王添的“怪病”并没有消失,发作得越来越频繁。刚开始一两年发一次,后来每个月都要发一两次。王添觉得,自己可能患了一种疑难杂症,这种不好的预感让她再次就医。

2010年12月,王添来到了浙医一院神经外科,接诊的是万曙医生。参考了王添以往发作的病历记录和万曙口述的症状后,万医生意识到,王添一次又一次的失神,可能并不是单纯精神压力大导致的失神,而很有可能是一种癫痫小发作的症状。他建议王添做一次加强核磁共振。

核磁共振的结果出来了,万医生注意到,王添的前额部有一块组织有信号改变,虽然范围不大,但多少有些异常。这是一种不正常的信号。参考王添之前的癫痫症状,万医生建议她做进一步的磁共振频谱检查(MRS),检查的结果提示王添可能患上了脑胶质瘤。这是王添根本没有想到的。

相关专家会诊后,确定了王添的手术方案:先用开颅手术切除病灶,然后根据病灶的病理类型及病理级别决定是否进行放化疗等辅助治疗。所幸的是,肿瘤细胞侵犯的部位并不是重要的功能区。手术进行得很顺利,完整切除了病灶,术后病理检查证实为胶质细胞瘤II级,于是王添又接受了联合放化疗;接下去,王添要做的是定期复查,随时跟踪病情发展。

【专家观点】

神经外科专家

莫名头痛要重视

万医生介绍,胶质瘤按照恶性程度,被分为I、II、III、IV四个级别,I、II级是低级别胶质瘤,III、IV级是高级别胶质瘤。级别越高,恶性程度、治疗难度也就越大,术后生存期也就越短。所以,万医生强调,对付胶质瘤的办法和其他恶性肿瘤一样,应该坚持早诊断,早治疗。

大多数脑胶质瘤早期症状不典型,甚至无症状,万医生提醒,如果遇到莫名的头痛,而且难以缓解,或者出现癫痫发作症状,记忆力下降、眼胀、眼模糊等症状,都要引起重视,尽早做个详细的检查。

脑胶质瘤患者越来越年轻

可能和手机辐射有关系

日前,世界卫生组织(WHO)下属的国际肿瘤研究机构(IARC)宣布,脑胶质瘤可能与包括手机在内的无线通讯设备所产生的射频电磁场相关。根据一项可以追溯到2004年的研究,IARC认为,“连续10年以上、每天使用手机打电话30分钟以上”的“重量级”用户,患上脑胶质瘤的风险比其他人高出40%。

手机辐射究竟是不是导致脑胶质瘤的直接因素,医学界对这点一直存在争议。但万医生表示,在动物实验里表明,长期大剂量的辐射确实会对细胞变异产生影响。有关研究证实,使用手机时,会有40%至60%的辐射量直接渗透到脑部一寸到一寸半的深度,而且手机辐射会不停地在脑子里累积。

万医生从医学角度通俗地分析了手机辐射可能致胶质瘤的发病过程:脑细胞主要由神经元细胞和神经胶质细胞组成,和胶质细胞相比,神经元细胞更脆弱,受到辐射时更容易凋亡,一旦凋亡几乎无法再生,凋亡的部分就由新生的胶质细胞填充,增殖出来的胶质细胞如果发生突变,可能会导致癌变。

万医生甚至用更简单的方法解释了人为什么会患上癌症。人体内存在致癌及抑癌两种机制,正常情况下两种机制维持一种平衡状态,一旦这种平衡被打破,致癌机制战胜了抑癌机制,人就有可能患上癌症。不排除长期大量累积的手机辐射会对这种平衡产生破坏力。

虽然没有明确的统计数据,但万医生表示,在临床中,他明显感觉到最近几年脑胶质瘤的发病年龄有年轻化的趋势,这和手机辐射究竟有多大的关系,还有待时间的考证。

防辐射专家

手机能少用就少用

我们特别询问了芬兰的放射与核安全机构(STUK)教授、生物化学与生物电磁学专家莱辛斯基。作为防辐射专家,他认为手机使用应该遵循“谨慎预防原则”,“谨慎预防原则”的核心就是手机能少用就少用。

莱辛斯基教授表示,生活中如果电话预计超过半小时,那就尽量不要使用手机,而应用固定电话取而代之。晚上睡觉,最好不要把手机带入卧室,更不要把手机放在床头。

在不同的状态下,手机的辐射量也不一样。莱辛斯基说,用手机拍照时辐射最小,手机上网时的辐射也比接听电话时要小,接听电话时手机的辐射达到最大。值得一提的是,手机在信号弱时以及刚刚接通电话的瞬间,辐射更是会大大加强,应该尽量避免。

对于使用耳机能否减少手机辐射,科学界也没有形成统一的定论。但有专家认为,使用耳机在一定程度上可以保持手机天线与大脑之间的距离,应该是可行的防辐射措施。如果不用耳机,则最好让手机与脸颊保持一定距离。