

在德清看什么玩什么吃什么

《德清生活指南》告诉你

德清区域联动看房
报名电话 85051550

记者 邬愉波 摄影 徐潇哲

“人若德行，如水至清”。据说，古人的这句赞誉，是德清地名的由来。

德清是一个好地方。除了好山好水，还有地道的美食和独特的习俗。本版搜集了在德清居住、生活不可错过的几个方面，无论是短暂的周末度假，还是长久在此定居，都可以凭借这一页《德清生活指南》，找到生活的乐趣。

看什么

到莫干山逛“中外别墅博物馆”

莫干山因中国四大避暑胜地之一而声名在外，这里除了看竹、云、泉“三胜”外，还是一个地道的“中外别墅博物馆”：山上现存两百余幢别墅，无一雷同，可谓古今中外建筑风格集锦，爱建筑的人可千万不要错过。

山麓不远处有莫干湖，又称“北湖”，与杭州西湖、绍兴东湖、嘉兴南湖相呼应。

到下渚湖看天然湿地风光

下渚湖古称防风湖，中心湖区面积约1890亩，比西湖略小。下渚湖北依防风山，水源之一的余英溪汇入东苕溪，属南太湖水系。

这里芦苇成片，河水清澈，野鸭群游，基本保持着原始状态。湖东西两侧有防风山和禹山，山上有许多古迹；湖中有道观山、和尚山，两山中间又有扁担山相连。

到新市古镇畅游历史长河

著名文学作家茅盾的《林家铺子》，写的是水乡小镇上一间小店的沧桑变迁，这小镇就是德清的新市古镇。

有去过新市的游客在博客里这样写道：当你一踏进新市，就被“巷入垂杨，画桥南北翠烟中”满目的宋词意境画面所吸引。宅深深，巷悠悠，一排排明清古建筑中，名人故居遍布，千转万折的巷道，宛如一幅名家笔下的工笔画卷。



舞龙

玩什么

乾龙灯会

乾龙灯会在乾元镇，自古这里就有民间舞龙习俗。民间传说，德清在南宋时期因受都市临安（今杭州）的辐射和文化的影响，舞龙习俗极为盛行。

乾龙灯会的习俗，如今保存良好，光是民间舞龙队伍就有10支，每年元宵灯会期间人山人海，热闹非凡。这些年来，灯会规模越来越大，节目也越来越丰富。

新市蚕花庙会

蚕花庙会源于春秋时期，传说西施于越都往姑苏送蚕花，途经新市，遇到十二位美丽的采桑姑娘，西施把绚丽多姿的娟花分赠给采桑姑娘，以祈佑蚕桑丰收。从此，这个美丽的故事就在新市广为流传。每年清明，蚕农们祈求蚕神为蚕宝宝清病祛灾、赐给丰产年而举行蚕花庙会。在那一天里，新市邻近县镇的蚕农，都涌到古刹觉海寺、司前街、寺前弄、胭脂弄、北街一带，祈祷“五谷丰登”。

农村妇女怀装蚕种，头插各式蚕花，引得人们前来观看，人山人海、你轧我轧，故曰“轧蚕花”。庙会结束后，人们就会开始春耕育蚕。



年猪饭



鱼汤饭

吃什么

莫干山水果采摘大会

水果采摘大会从每年的6月开始，至10月下旬止。届时，莫干山上水果飘香，杨梅、桃子、梨、板栗等佳果不断，让游客亲自体验采摘的乐趣。

杨墩枇杷节

杨墩村与余杭县塘栖镇交界，杨墩农庄四季瓜果不绝，数枇杷最有名，五月底六月初，正是江南名果——杨墩枇杷上市的季节。金黄的枇杷，挂满枝头，硕大的果实，让人看了垂涎欲滴，吃了流连忘返。

新市羊肉黄酒节

一年一度的羊肉黄酒节，是新市古镇的年度盛会，在为期半个月的传统节日里，每天宰杀湖羊100余头，热气腾腾的街头大锅，使得满城飘香。其间还经常会有“开羊刀”表演、“饮黄酒、吃羊肉”比赛等活动项目。

史料记载，新市的黄酒有百年历史，在海内外享有较高的声誉。它选料考究，做工精美，用纯糯米酿制，具有

色泽橙黄清澈、滋味甘甜醇厚的特点，在全国历届黄酒节评选中，多次荣获国家级奖项。

吉祥三宝饭

每年新年来临时吃的吉祥三宝饭，已经成为德清的独特品牌，三宝饭包括西部山民的团圆富贵年猪饭、中部渔民的年年有鱼鱼汤饭和东部牧民的喜气洋洋羊肉饭。

年猪饭尤以西部山区的后坞年猪饭最为典型。山民喂养的猪吃山里野草长大，肉质鲜美，绝非一般猪能比，再加上用山间的冬笋、野菜等为辅料，做出一桌美味的年猪饭。近几年不少杭州、上海、江苏人，过年时都会赶去德清吃年猪饭。

下渚湖和洛舍浜两地的鱼汤饭，则是在空旷地带架起大锅，摆上桌子，渔民们选用青鱼和花鲢等上好的大鱼，现杀现做，经过简单的去鳞、剖肚处理，切成大块，然后以当地的菜油、秘制豆瓣酱加以烧制，一般要煮一个半小时以上，制成鱼汤。由于用材的新鲜、独特，烧出的鱼汤鲜美可口。同时由当地好手将现杀的活鱼，做成鱼丸子，丸肉

松且不粘牙，味道十分独特，将其甩到地上还极富弹性，不易碎裂。

羊肉饭则以新市羊肉最为出名。

烘豆茶

烘豆茶又称“防风茶”，发祥于德清三合乡。当地村民用橙子皮、夜芝麻、烘豆、笋干、丁香萝卜等5-7个品种配以茶叶，泡制烘豆茶，咸香适宜，风味独特，用以待客或休闲自用。

青鱼干

选用下渚湖优质鲜活无公害青鱼为原料，经传统工艺和现代食品加工技术精制而成。肉质细嫩、鱼刺少、低脂肪，是民间上乘佳肴。

湿地藕

这也是下渚湖的一大特产，藕属睡莲科植物，性温，含丰富的单宁酸，具有收敛性和收缩血管的功能。生食鲜藕或挤汁饮用，对咳血、尿血等患者能起辅助治疗作用。莲藕还含有丰富的膳食纤维，对治疗便秘、促使有害物质排出，十分有益。



蚕花庙会



烘豆茶