

心理专家看金融危机 教你预防“破产、降薪、裁员、下岗”

全球经济形势动荡不安,让很多人的生活和工作都受到了影响,特别是一些参与了金融活动的老百姓。此外很多高管和白领的心也同样焦躁,只要听到“破产、降薪、裁员、下岗”等词语,原本就紧绷着的神经就会备受触动。

经济危机下,我们如何走出心理的低谷,预防出现心理问题呢?人在面对一些生活的重大改变时,又该如何调整自己的心态呢?本期《健康之路》将请著名心理学专家和你一起探讨关于危机的话题。

CCTV-2 9:35 CCTV-10 次日 17:30

电视剧推荐

郭冬临出演程咬金 光头长出了头发 让你一分钟笑一回

浙江卫视今天 19:35 将开播一部号称“一分钟一个笑点、三分钟一个小高潮”的古装喜剧《程咬金》。

值得一提的是,此番饰演程咬金的是“小品专家”郭冬临。虽然大圆脸上粘了络腮胡子,亮堂堂的光头上也长出了浓密的头发,但郭冬临毕竟是郭冬临,此剧中的程咬金是个有着绝对的善良、绝对的可笑、绝对的正义感兼很爱耍嘴皮子的草莽英雄,而且一笑就会露出两个酒窝。这也让曾执导过《白眉大侠》《成吉思汗》等剧的导演王文杰信心十足打包票:让你一分钟笑一回。



“郭芙蓉”出演间谍 苦了孙红雷 笑晕了观众

当“排山倒海的郭芙蓉”正儿八经地当起了间谍会有怎样的效果?两个字——搞笑。看了谍战剧《潜伏》浙江教育科技频道 19:00的观众见到姚晨扮演的翠平没有不笑的。虽然昨天接受电话采访时,“郭芙蓉”姚晨信誓旦旦地说,“翠平不搞笑。”但,谁让她扮演的“郭芙蓉”那么深入人心呢。

据说,还在横店拍《潜伏》时,很多游客就在片场当着姚晨的面,争相大吼“排山倒海郭芙蓉”。风头被盖过的孙红雷甚至孩子气地跟着起哄,笑晕全剧组的人。

“很多人问大大咧咧的郭芙蓉不是我的本色,我只能说嘴大是本色,性格是角色。”姚晨声明。

孙红雷则说,和姚晨合作是件很“痛苦”的事:“姚晨天性平和,很难让她急躁或惊,简单地讲,就是调动她的情感很难。对我来说,她就像妻子型的人,很真实。我们可以算是魔鬼和天使的合作,她有时让我很沮丧,有时又很兴奋。拍这么多年戏,能折磨我的女演员就她一个。可能也是因为她的干净吧。”

(蔡舟舟)

演出资讯
市民音乐长廊——管弦乐专场音乐会
演出团体:杭州歌舞剧院管弦乐团
时间:2月21日 19:30
票价:80、50、15(元)

戏曲(越剧、滑稽戏)系列
《滑稽戏系列演出》
演出团体:杭州滑稽艺术剧院
时间:2月22日 14:00
票价:15(元)

宁财神、何念黄金组合
话剧《鹿鼎记》
时间:3月6日-8日 19:30
票价:580、380、280、180、80(元)
(注:以上三场演出地点均为杭州大剧院。)
订送票电话:86855003、86855118
网上订票:www.hzljy.com

今日院线

浙江时代院线
庆春电影大世界
《海角七号》10:00 12:20 14:40 17:00 18:30 19:30 20:50 21:50
《澳洲乱世情》18:30
《游龙戏凤》14:15 18:00 20:05 22:10
《疯狂的赛车》16:20 19:10 21:05
《赤壁(下)》19:10 21:50
《爱得起》10:30 13:00 15:40 16:40 18:45 19:45 20:25 21:25 22:05
《黑皮书》15:00 20:00
《家有喜事 2009》18:15
《谁主名花》21:20
《寻找狗托邦》11:00 13:40 17:40 19:25 21:10
《玩命快递 3》英文:10:30 12:40 14:40 18:50 20:40 22:30 中文:9:30 11:30 12:00 13:20 14:00 15:20 16:00 17:20 17:50 18:20 19:40 20:10 21:30 22:00
《高兴》16:20 20:00
《异冢》14:30 18:20
电话:87219585

翠苑电影大世界
《玩命快递 3》英文:10:30 12:30 14:30 16:30 18:30 20:30 中文:9:30 11:30 13:30 15:30 17:30 19:30 21:30
《赤壁(下)》10:45 13:15 15:45 18:15 20:45
《游龙戏凤》10:30 12:35 16:45 19:00 21:10
《黑皮书》9:45 11:45 13:45 15:45 17:45 19:45 21:45
《寻找狗托邦》10:20 14:20 16:20 18:10 19:50 21:40
《谁主名花》14:40
《澳洲乱世情》10:00 13:00 16:00 19:00 22:00
《高兴》10:10 12:20 14:30 16:40 19:10 21:20
《爱得起》9:30 11:10 12:50 14:30 16:10 17:50 19:30 21:10
《异冢》10:00 12:00 14:00 16:00 18:00 20:00

22:00
《海角七号》9:30 10:30 11:50 12:50 14:10 15:10 16:30 17:30 18:50 19:50 21:10 22:10

奥斯卡电影大世界
《游龙戏凤》11:30 13:40 15:40 18:00 20:00 22:00
《玩命快递 3》英文:14:05 19:30 21:30 中文:10:10 11:10 13:00 15:00 16:50 18:40 20:30 22:20
《黑皮书》12:15 19:00
《赤壁(下)》10:30 16:30 20:50
《疯狂的赛车》14:40 17:40 19:50
《澳洲乱世情》10:45 15:15 21:10
《海角七号》9:30 11:40 13:50 16:00 18:10 19:15 20:20 21:25 22:30
《爱得起》10:00 13:10 16:10 18:20 19:40 21:40
《寻找狗托邦》13:25 18:00
电话:87012458

近江电影大世界
《玩命快递 3》10:15 12:40 14:30 16:15 17:10 18:00 19:00 19:45 20:45 21:45
《海角七号》10:00 13:00 15:25 17:40 18:45 20:00 21:10 22:15
《爱得起》10:25 13:15 15:15 18:30 20:15 21:55
《异冢》17:45
《黑皮书》11:30 14:00 18:15 20:30
《澳洲乱世情》11:00 14:10 17:55 20:50
《游龙戏凤》10:50 13:30 15:35 19:25 21:30
《寻找狗托邦》10:40 12:50 14:50 17:30 19:15 21:00
《高兴》11:15 15:50
《谁主名花》13:45
电话:86506355

众安电影大世界
《海角七号》10:30 11:30 13:10 14:20 15:40 16:50 18:00 19:00 20:10 21:10 22:15
《玩命快递 3》9:40 11:20 13:00 14:10 15:50 17:30 19:10 20:00 20:50 21:40 22:30
《游龙戏凤》11:55 13:40 19:30 21:30
《黑皮书》10:10 14:40 18:10
《寻找狗托邦》9:50 16:30
《赤壁(下)》15:15 18:50 21:20

华元电影大世界
《游龙戏凤》9:50 15:50
《疯狂的赛车》10:55 11:50 12:25 13:50 15:15 17:25 18:00 20:00 22:10
《海角七号》10:15 11:25 13:05 13:35 15:55 18:20 19:35 20:30 21:45
《玩命快递 3》10:00 11:30 12:05 13:20 13:55 14:35 15:10 15:45 16:25 17:00 17:35

18:50 19:25 19:55 20:40 21:15 21:50
《堂吉珂德外传》18:10

恒隆电影大世界
《玩命快递 3》9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30
《高兴》9:50 16:00
《黑皮书》14:00 22:20
《澳洲乱世情》19:40 22:30
《游龙戏凤》11:50 18:00 20:10
《喜羊羊与灰太狼》9:40 13:50 18:00
《海角七号》9:30 10:40 11:50 13:00 14:10 15:20 16:30 17:40 18:50 20:00 21:10 22:20
《赤壁(下)》11:20 15:30
电话:82821230

浙江星光院线
西湖电影院
《玩命快递 3》英文:12:10 18:20 中文:10:10 13:00 14:10 15:00 19:20 20:10 21:10
《海角七号》10:20 12:30 13:10 14:40 15:20 17:30 18:10 19:40 20:25 21:50
《游龙戏凤》10:00 16:30 19:30 21:40
《疯狂的赛车》11:20 13:50 15:50 19:00 21:00
《黑皮书》13:20
《家有喜事 2009》10:50
《爱得起》11:40 14:00 16:00 18:40 20:20 22:00
电话:87083266

新华影都
《海角七号》11:20 13:20 16:00 18:20 19:30 20:40 21:45
《爱得起》18:30 20:20
《玩命快递 3》10:20 14:40 15:20 17:30 18:40 19:40 20:35 21:20 22:10
《疯狂的赛车》10:00 12:30 14:00 19:00 20:00 22:00
《游龙戏凤》10:40 16:40(公益场 15元) 19:10 21:00
《黑皮书》11:50 18:10
电话:87083277/87212554

杭州 UME 国际影城
《玩命快递 3》11:00 12:50 14:00 14:40 15:50 16:40 17:40 19:30 20:35 21:20 22:25
《海角七号》11:25 12:35 13:40 14:50 15:55 17:05 18:10 19:20 20:25 21:35 22:40
《爱得起》10:25 12:10 13:50 15:30 17:20 19:00 20:10 21:50
《游龙戏凤》11:30 13:35 15:40 17:45 18:30 21:45
《澳洲乱世情》20:40
《疯狂的赛车》10:35 12:30 14:25 16:20 18:15 19:50
《玩命快递 3》VIP厅:13:30 15:20 19:20 21:10
电话:88100999 网址:www.ume.com.cn

上映影片如有变动,请以影院售票处信息为准。

都市快报: 全国第二 浙江第一 世界发行100强

教育广场

咨询热线: 85052677 85052676
收费标准: 每打11字50元 签约越多 优惠越多

技能培训

毛戈平形象设计艺术学校

国家职业技能鉴定定点考核单位

www.maogp.com

化妆造型课程、美容课程 每月10、25号开课
杭州江城路16号创意园1号楼 87915158 87015158

育婴师 母婴护理师

政教培训 国家职业技能鉴定 火热报名

推荐就业 通过率高 高薪职业 高端服务

www.hzzqjy.com
咨询: 13606604010 81701348

杭州现代汽修学校招生

我校是实车实训专师执教的专业汽修学校。设▲汽修基础班▲电喷轿车维修班▲电工电喷班▲电喷全科班▲钣金油漆班▲全能高级汽修班▲考证班等, 免费住宿, 推荐就业。2月26日开学。免费电话: 400-7113-666 057188333555 www.xiandaiqx.com

单反摄影培训班

报名缴费即送2G优盘一个, 免费试听, 滚动开班
青禾教育 电话: 56328358 www.renc.com.cn

正大技校 厨师 数控车床 电工

电脑 中西面点 手机 家电维修 美发 焊工 大关小区 3路总站 88316930 省厅发证 推荐工作 www.zjzdx.com

浙江省特种设备检验研究院培训

▲电梯、起重机械、厂内机动车辆、锅炉、压力容器、锅炉水处理安全管理和操作人员▲电工、电焊、金属切割▲锅炉、锅炉水处理中高级技师▲承压焊工、PE焊工。考试合格分别由省质监局、省安监局、省劳动厅发证。电话: 86731466、86025350
培训安排见网址: www.zjtj.org

浙江红星技校春季招生★免费试读

南北厨艺★传统中点★西式烘焙★蛋糕裱花★休闲奶茶小食★考证就业创业按需教学★包吃住包实习
电工考等级证、操作证特价月85340127 三里亭车站

树人技校 厨师 中西点裱花 电脑

服装设计制板 手机 电脑维修 制冷 电工 按摩 省厅发证
推荐工作 秋涛北路48号 86034280 www.zjsrjx.com

电脑培训

春华教育 高端软件培训好就业

IBM软件 全世界软件开发技术标准

- ◆ 师资技术更好: IBM、浙江大学有多年项目经验名师; 面授+远程视频+网上答疑
- ◆ 就业服务更好: 合格学员全部推荐就业, 不就业或薪资未达到行业平均水平, 协议全额退还学费
- ◆ 证书更权威: IBM全球国际证书, 职业证书

来杭州校区咨询送U盘, 报名送价值千元移动硬盘
春华教育春雷计划 集团资助大学生5000-8000元
校区电话: 0571-88068555 www.chinawin.it
杭州文三路555号颐高科技大厦16楼(天苑花园站)

全国职称计算机●省职称英语

人事厅定点 合格率高 武林广场省科教中心85106981

大关学电脑 200 初中级/维修设计半年班。88316930
望江门学电脑 86074030 优秀
良渚勾庄学电脑 89009267
四季青80学电脑 86521752
德胜路、绍兴路 88160559
大一西学电脑 88914947
大关育英学电脑 88314921

香港艾美高专业化妆学校

国际化妆师文凭指定考点 www.amygao.com

各项专业化妆课程3月11日新春开班预约报名中
2月25日之前报读整体化妆造型班优惠学费1800元并送进口19支化妆刷一套 参加实习 推荐就业
报名热线 87299949 杭州建国北路53号二楼

浙江省营养学会合作培训机构——泰科培训

公共营养师培训招生www.517tk.com

报考国家职业资格证书多一张证书多一次就业机会!
行业发展趋势, 400万人才缺口, 高薪就业机会!
电话: 87228946、86433680 QQ: 905669482

学厨师到天厨包你有技术

国际烹饪大师专业培训: 厨师西点面点拉面麻辣烫
推荐就业发国家证免费吃住杭海路1021号 86405747

才艺培训

联邦教育·大家艺校春季联合招生

特色课程: 双语才艺学前班 各科精品小课班成人班
儿童卡通英语口才 跆拳道素描色彩
国画 声乐 珠算 识字 电子琴 语数综合
书法 舞蹈 拉丁 钢琴 器乐班 幼小衔接
开学时间: 2月21/22日 学费: 每期300元起不等
平海: 87076597 大学路: 85687007 拱墅: 88472761

青年会专修学校

2009年春季招生

小学数学、作文与阅读、看图说(写)话、英语、书法。吉的堡英语、阳光少年全外教英语、儿童画素描启蒙提高。电脑基础、平面三维设计。交谊舞拉丁舞、民族舞。健身健美瑜伽(87025946)
◆ 青年路27号 87029466 85539515 www.hzymca.com

小主持人特训 大家艺校奥数电子琴名师

快速提升表现力 88331066 地址: 文二路85133660

导游培训

22年导游培训经验 师资强 杭州长征业余学校 导游培
质优 浙江展览馆 87919613 训 新华路、下沙 87071575