

【爆发】



图 CFP

世界上最美的小姑娘

程菲、杨伊琳、江钰源、何可欣、李珊珊、邓琳琳。

现在，她们被称为创造了历史的人。

此前，她们以及她们的队友，已经是教练和媒体所说的“中国历史上最好的女子体操队”。

你也可以说，昨天，她们是世界上最美丽的人——她们完全够得上这个称谓。

但我还想说，她们是世界上最美的小姑娘。

是的，别忘了，她们是一群小姑娘。除了小姐姐程菲 20 岁，其他姑娘全都十六七岁），跟你邻家的其他小姑娘一样，可爱，纯真。

主笔/王真海

北京奥运会进入第 5 天，我们见证了太多竞技体育的残酷，也了解了太多背后的血与泪。夺金后的热血贲张，失利后的神情落寞……每一种表情，都让作为观众的我们感动、感慨，甚至有时候觉得有些沉重。

昨天，这群身着红衣的小姑娘，在国家体育馆把另一种美好带给我们。虽然比赛惊心动魄的程度不亚于任何其他比赛，甚至令人窒息。场面来得比其他比赛更多；虽然场上的姑娘们多数时候满脸严肃，和其他运动员一样显出成熟的紧张。但让我们感受最多的却是一种亲切和温馨，就像看到一个家庭中的姐妹，相互扶持，齐心协力，最终实现梦想。

是的，她们是一家人。一个大姐姐带着一群小妹妹，在经历她们的成长。场下，还有她们那像父亲一样的教练。

这种感觉，让人无比温暖。

一起来回顾几个我们都已经看过的画面吧。

1 大姐姐摸了摸小妹妹的脸

第二项高低杠比赛，美国队得到 47.975 的

高分。压力，连现场的观众都感受到了，中国队出场前，国家体育馆响起了有节奏的击掌声。

何可欣紧闭双眼，站在赛场旁，一口一口地做深呼吸。

这时，程菲出现了，她先是和第一个上场的江钰源拍了拍手，又伸手摸了摸杨伊琳和何可欣的脸，帮她们整理一下妆。眼里，俨然是一家人中，大姐姐的爱怜。

此时，我们看到的是平常一家人的那种温馨。

而这一家人中，每个人看起来性格迥异。此前，从跳马转至高低杠赛场的路上，走在前面的杨伊琳和何可欣一脸严肃，目不斜视，走在最后的江钰源却在观众的掌声中满脸笑容，甚至中途向看台上的观众连连挥手。我相信，她非常享受这一刻，就像此时已经冠军在握一样，或者说，冠军，只是她这种享受的副产品。

2 家人的感觉传递开来

《黄河》乐曲尚余音绕梁，程菲结束自由体操最后一个动作，用力地握紧双拳，向空中挥舞，霸气十足——冠军！国家体育馆响起震天的欢呼。

程菲冲向比赛场边，瞬间换做小女儿态，跃在教练陆善真怀中，喜极而泣。这位头发已经掉得差不多的“父亲”也像孩子一样蹦跳着。

6 个姐妹紧紧地拥抱着在一起，恣意流泪，恣意欢笑，然后恣意拥抱着身边的每个人。喜悦传递开来，家人的感觉传递开来。我们看到，这时，就连举着牌子的引导员小姐，也融入了其中。

这么多年来，她们生活在一起的时间，远远多于自己真正的亲人。

3 她让举手就举手，转身就转身

相信很多人还注意到这一幕，领奖时，6 个姑娘动作整齐划一。一齐转身，列队走到领奖台前，和罗马尼亚队、美国队的姑娘们一一握手；再一起站上领奖台，一起举手，一起挥舞。就像放学时，排队规规矩矩走出校门的小学生。

每次，程菲都会事前低语一句。她说了什么？江钰源事后揭了秘：“领奖的时候教练要求我们要整齐啊，程菲说让举手就举手，转身就转身。”

我们毫不怀疑，也想象得到她们为了今天流下的血和汗，也毫不怀疑她们承载的历史使命和责任。但此刻，我们看到的，的确是一帮小姑娘，率真、可爱的小姑娘。

她们在场上紧绷的神情，稳稳落地后灿烂的笑容，以及她们在场下毫无顾忌的欢呼雀跃，都让我们不仅感受到胜利的光荣，更感受了轻松与美好。

这才是真正的体育！

4 我们是幸运的

这场比赛，在中国体操史上，有很多意义——中国第一个奥运体操女团冠军。

世界上第 4 支在同一届奥运会上，同时夺得男子团体冠军和女子团体冠军的体操队。

这个梦，中国女子体操队追逐了 24 年，此前，她们的最好成绩是 1984 年洛杉矶奥运会和 2000 年悉尼奥运会上的铜牌。2004 年雅典奥运会，中国女子体操队仅获团体第 7 名，被称为历史上最差的中国女子体操队。

从“最差”到“最好”，历史会记住这一刻：2008 年 8 月 13 日。

也许，历史记载的，只是这些具有重大意义的光荣。赛后的技术分析，会说她们克服了心理素质不稳定的痼疾，教练班子的科学训练卓有成效……

幸运的是，我们见证了感动，见证了温暖，见证了快乐，见证了她们最美的一刻。

金都·城市芯宇
为中国体操队助威

>> 赛后

我提前说，中国队夺冠了

特派记者楼栋北京专电 “今天上午我见证的是一段历史。”昨天下午，来自浙江电视台的央视奥运体育解说员金宝成，已经在中国农业大学体育馆解说完了中国拳手邹市明的拳击赛，但一提起几个小时前中国体操女团夺金，他就好像又沉浸在国家体育馆万人齐唱国歌的氛围中。

前天在解说台上见证了中国体操男团夺冠的辉煌时刻，昨天休息的金宝成还是去了体育馆现场。那次解说，金宝成一点都不紧张，“预赛领先那么多，中国男队有绝对的夺金实力，女队就没那么十拿九稳了。”但是当今天的结果一出来，

金宝成充满信心地说：“中国女子体操也成为了真正的世界强队，和男队一样！”

强在哪里？“四个项目都强。跳马的实力上去了，高低杠也上去了。在动作编排上更加先进，更多样，更潮流化。”金宝成举例说，江钰源决赛没上跳马项目，这样中国队 A 分就少了 0.7 分，但其他队员并没有动摇，还是完成得很好。高低杠优势明显，后面平衡木程菲掉下来也没关系，因为别人也有掉下来的。

“所以，到最后一项自由操，我就提前说，中国队夺冠了。”

那一刻，我没有慌

作为队长，作为队中唯一一名参加过雅典奥运会的选手，程菲一贯以稳定、心理素质著称。但在 13 日的北京奥运会体操女团决赛上，中国队的唯一失误就出现在程菲的平衡木上。

平衡木并不是程菲的强项，代表中国队第一个出场的她，在一连串翻腾动作结束时，没有站稳，掉落下来。但程菲没有慌乱，重新上木后，顺利完成了后面的动作。程菲赛后说，平衡木上，我更习惯于在后面出场，今天的出场顺序让我有点意外，所以

有点乱。“但是，掉下来的那一刻，我没有慌。心里也没有太大波澜，主要是想平静地做好后面的动作，把分追回来，弥补我的损失。”

程菲的失误也没有引发后面中国队员的“连锁反应”。相反，倒是美国队的萨克拉莫在上平衡木时掉落失误后，美国队员在压力下，连续 3 人次在自由体操中不断失误。最终，中国队凭借良好的心理素质和比赛发挥，力压美国队夺得首个奥运会女团冠军。