## 普通学生变身"尖子生"!

# "非常训练法"惊呆老师和家长

近日，一种能在短时间里快速提高学生注意力、阅读力、理解力、记忆力的"非常训练法"以不可思议的速度在我省各地流行开来。先是在小学高年级、初中生中神秘传播，然后又蔓延到了高中生甚至社会白领和经理人。

1分钟能读完几千字的文章并能准确理解和记住核心内容；1天能牢记上百个英语单词，而且能活学活用；"尖子生"要背二十几遍方能记住的古文《游褒禅山记》，学过"非常训练法"的普通生3遍就能背得滚瓜烂熟；历中考成绩一直徘徊不好被分到"看运气"的学生，12天后成了"尖子班"的尖子生！本来对考研不抱太大希望的他，没想到竟顺利通过。

这一个个只会发生在普通人身上的奇迹，非不得你不关注是什么方法让它"成"了"高手"，成了"奇才"。

这套神秘的"非常训练法"与真实身份叫"非常学习3+1"，是由张VCD、一本简非学习手册和一套"魔盒"组成的。只要每天花半小时一步一步跟着电脑或VCD训练，12天后，再普通的人也会发现自己不"普通"，眼睛一亮看着自己成了学习和记忆的"天才"，其中的奥妙在哪里呢？对此，我们进行了深度探究。

### 每天训练半小时、12天后，再普通的学生也会变得不普通

## ■ 是"奇迹"还是"谎言"？

面对短短几天就让人脱胎换骨成为尖子生的"非常学习3+1"，几乎所有学生都异口同声："我就学了一个星期，再也不长背诵和默写了。"

"我现在看书学习觉得特别轻松，一轻松吗，就不觉得学习有多苦了。有兴趣以后，我的成绩从全班倒数几名变成了正数十几名。我妈高兴坏了，给我买了一辆变速自行车！"

"开始我也跟风学习，后来发现不就是看几张光碟和训练图谱，而且学习手册也很薄，我算了算，把碟连续看完只要6个小时，学习手册一天就能看完。所以我就买了。没想到看到第二张碟的时候，好像一下子就开窍了。按照要求一步一步训练下去，十来天，每天半个多小时。现在无论是做题还是背书，不管是中文还是英语，全都提高了一大截儿！原来想，考上大学就对得起我爸妈了，这回可不一样了，我非给他们考个重点大学！"

用过《非常学习3+1》的学生，没有一个不兴奋得眉飞色舞。你要听他们的说法，简直就是"奇谈"。那么这个"非常学习3+1"的非常学习法真的有这么神奇吗？它是只给个个人的"奇迹"还是一个善意的"谎言"？

为了弄清事实真相，我们请教了教育专家。北京师范大学"课程与教学论"研究生导师陆斗东教授。

张教授说："一种好的方法的确能让学生加速活跃，教师教学所追求的是要教给学生方法，教会学生方法。只有让所学生才能举一反三，才能变成自己的能力。'非常学习3+1'的训练方法是比较科学的。在提高学生注意力、阅读速度、理解的准确度、记忆的牢固度方面很有帮助。也可以称呼一'力'三'度'，也是'3+1'。有'力'、'度'，当然有提高。我只提醒一点，虽然这套方法的光碟才6个小时，书也不厚，但真正要学习，一定要按要求严格训练，不能像看电影一样看过，走马观花。'非常训练法'强调的也是'训练'。有的学生可能要12天天天过关，所以就慢慢来了。有的学生可能要几周时间才能一关一关通过，一步一步提高。不是每个学生都是统一的12天学成毕业。"

经过张教授这么一讲，我恍然想到，这就好比汽车从0至100公里提速，虽然厂家说7秒或8秒，但真正开到路上还与路况、风阻等相关。好方法还需有正确的理解、合理的应用。

### 一目数行、过目能诵，阅读、理解、记忆成倍提高

## ■ 是"技巧"还是"投机取巧"？

现实摸清的新学习法来说，家长们看孩子来购买《非常学习3+1》的还真不少。相对于极度兴奋的孩子，家长显得冷静多了：

"先看看，如果真是对孩子学习有帮助，当定买！二百多块钱一套也不贵。""我是怕给孩子增加负担，现在这个方法那个方法的书多如牛毛，也不知道哪个方法才好。我前几天去问了孩子的老师，老师说学校不让老师给学生指定购买课外书，可是我发现老师自己就在看'非常学习3+1'。今天我肯定给孩子买一套！"

"我们小时候没那么好好学，也没机会好好学，现在的孩子都赶上好时代了。可我那孩子就是不开窍，也挺刻苦的，每天都学到晚上十一点多，可成绩就是上不去。眼看快中考了，真希望能考个重点高中。她班上不少同学用了'非常学习3+1'，说效果非常好。今天我特意请假来给孩子买书。"

"虽然说有科学的方法也得努力，但是呢，你再努力也得有好方法。我觉得孩子学得苦不光是作业多，更主要是学习效率。你说，一张模拟卷子做4个小时还做不完，还有什么意义，高考就是3个小时。3个小时做不完就等于白学。现在孩子的注意力不容易集中，阅读速度、理解能力上不去，该记的东西记不住，成问题啦！'非常学习3+1'来得不错，我准备买回去先自己训练，如果我觉得提高了，确实有用再给女儿用。"

可谁天下父母心！哪个父母不希望子女聪明伶俐学习好？哪个父母不希望子女考上名牌大学，有个好的前途？

此次调查中我们也发现一些家长还是很谨慎的，就怕当"冤大头"，就怕买回了吃亏上当。对此，教育专家坦言，尽管在众多行业都有假冒伪劣，但是下规出版社的好学习软件，好好书永远都不愁卖，买好书也不会当"冤大头"。古人说"开卷有益"，现代人说"一套好书，受用终生"。《非常学习3+1》是由中国科学文化音像出版社出版发行，而且"非常学习3+1"的"超级训练"还是"全国教育科学规划课题"项目。因此，让学生甚至成年人掌握这套方法应该是受益一生的大好事！

"金牌"的学生如同起深水鱼进了池子，思念都忘了，反之即使弄煎茶，也是事倍功半。

### "非常训练法"提高的不仅仅是成绩，更是你梦寐以求的"极速学习能力"

## ■ 成人跟学生"争抢"，亦喜！亦忧！？

"非常能力"让学生如此优秀

据《广告》人员介绍，现在来购买《非常学习3+1》的不仅仅是学生和家长，还有很多公司员工和领导，而且一买就买很多。作为企业员工扩展训练的重要内容。

有好几次出现家长和学生买不到，出现断货情况。

今年是第十考试后有很多家长和学生"挤"来抢购《非常学习3+1》，因为马过河没马过河学生，差距很容易看出来。比如，临近暑假这一段个月内就是学习类书热销季。目前各新华书店都紧急跟出版社和发行中心联系，希望不要出现断货的局面。新华书店同时也提醒学生和家长，需要者请尽快购买，或者通过读者服务热线0571-88822600咨询预订。

学会"非常学习3+1"快速阅读、理解、记忆方法，可以让我们在中考、高考、自考、职考以及考研、考博、出国考试中应对"紧张紧、题量大、心慌急"的关键问题，从容不迫、游刃有余！这几乎成了购买使用《非常学习3+1》的人忧虑点。

不过，很多人还是希望在购买前先知道这套方法为什么会有这么惊人的作用。

南京师范大学文学院副教授赵家新专门为记者深入体会。他说："我历来重视教学方法和学习方法。'非常学习3+1'的'1'是'注意力'。注意力的控制问题是学习好坏的关键，为什么同样的速度可以牛游侠学生学习起来会有天？关键一点，优秀学生的注意力集中，而很多学生注意力涣散，看错题、答题慌，人云考都是注意力不集中的结果。而记忆力、理解力和记忆力是'非常学习'的'3'。《非常学习3+1》能让学生提高这种能力。每区别这些能力都是靠后天学习，训练得来的，不是天生的。"

经过赵教授的指点，我们也按照《非常学习3+1》的要求训练自己，第3天就感到了效果的神奇：

原来一字一字地看会慢慢在能两行三行地看了！原来记不住的无意义的数字书，现在几一秒就能轻松记住并能永远不忘了！

俗话说"眼见为实"。经过自己这么一试，你想记不住都不行！记得上学的时候，记历史年代是最头疼的，死记硬背，背了忘，忘了背，考试的时候年代与事件还是是安排。现在用《非常学习3+1》学到的记忆技巧——形象记忆法，两秒钟就记住，永生不忘。信不信？你也能！我行——

1644年，清军入关，将分为16—"一路"，44—"死尸"，联想为清军入关时屠杀抢掠，一路都是死尸，1644年，清军入关。

记住这个画面，历史年代和事件就可以轻松记住，对号入座，永不忘记！

当然，《非常学习3+1》还有几种记忆技巧，它是在"注意力、阅读力、理解力、记忆力"四种能力全面提升的基础进行"极速学习"、从容应考的金钥匙！现在有了这把"金钥匙"，您家长和学生都不会迟疑！

经销地址

**订购热线：400—672—1060 0571—88822600 全省提供免费送货**（特约经销：浙江省图书馆一楼大厅售书亭 曙光路73号）

杭州：解放路新华书店、庆春路新书中心、文二路连书大厦；黄山区新华书店、余杭区新华书店；富阳市新华书店；临安市书城；嘉兴：市新华书店；海宁市新华书店海宁购书中心；平湖市新华书店；湖州：市新华书店；德清市新华书店；长兴市新华书店；衢州：市新华书店；江山市新华书店；舟山：市新华书店；温州：瓯海书城；乐清市新华书店；瑞安市新华书店；苍南龙港书城；绍兴：绍兴市新华书店；诸暨市新华书店；上虞市新华书店；嵊州市新华书店；新昌县新华书店；金华：市新华书店；义乌图书大厦；东阳市新华书店；永康市新华书店；兰溪市新华书店；台州：台州书城；椒江区新华书店；温岭市新华书店；玉环县新华书店；天台县新华书店；临海市新华书店；宁波：市中新华书店、北仑区新华书店、鄞州区新华书店；慈溪书城；余姚市新华书店；象山县新华书店；丽水：市新华书店；青田县新华书店、