

2008 我们一起奥运系列活动之二·健康瘦身大奖赛系列报道(二)

健康瘦身大赛 6位选手实名亮相 今起进入淘汰赛

记者 何欣

由本报与浙大诺特营养中心联合举办的迎奥运健康瘦身大赛自5月17日推出以来,读者报名非常踊跃,两天就超过了500人。经过专家组谨慎的层层海选和面试,最终有6人脱颖而出,成为本次健康瘦身大赛的正式选手。

今天,这些选手全部以真实身份一一亮相,在接下来的赛程里,我们将持续报道他们的减肥经过,并和读者们一起见证他们减轻体重走向健康的整个过程。

陈瑞旭,男,25岁,房产经纪人。身高172cm,体重127.1kg,减重目标:25kg。参赛宣言:让我未来的宝宝有一个体形健壮的父亲。

倪婷婷,女,26岁,公司职员。身高164cm,体重86.6kg,减重目标:20kg。参赛宣言:为了身体更健康,把减肥进行到底!

程斌,男,41岁,公司白领。身高168cm,体重80.8kg,减重目标:15kg。参赛宣言:少一点脂肪,多一点轻松!

朱红,女,41岁,销售业务员。身高155cm,体重79.2kg,减重目标:20kg。参赛宣言:女儿需要我,我必须更加健康。

陈川,男,25岁,教师。身高177cm,体重103.5kg,减重目标:25kg。参赛宣言:挑战他人认为我不可能完成的目标。

唐佳,男,26岁,自由职业者。身高172cm,体重111.8kg,减重目标:30kg。参赛宣言:为了找到工作,我必须瘦一点,再瘦一点!

6名选手全部采用诺特营养中心的“营养干预法”,开始他们的健康减肥历程。

6名选手面临的第一关是:淘汰赛。在接下来的三周时间里,每周都有一名综合得分最低的选手被淘汰出局。

评委们会根据以下几项,对选手打分:

态度分。参赛选手对自己的健康和减重是否重视,态度是否认真,是否及时向营养师和教练汇报情况,以及是否主动地在网上公布每天的减肥信息等等;

减重和健康效果分。本次减重比赛以健康为主要目标,所以考核指标除了体重,还有脂肪变化情况。有“三高”的选手还要参看血压血脂血糖的指标是否降低。

网友支持度。每个选手会在网络上公布减肥感受,可以是博客日记,也可以是一段视频。网友们可以选择自己喜欢的选手,给他(她)点击支持。

健康营养知识。选手每周参加营养知识考试,考题及每个人的得分我们会在快报和网上公布。

特别说明:每一位被淘汰的选手,虽然失去了参赛资格,但他们还会继续免费获得诺特营养中心提供的服务,和其他选手一样,一直坚持减重到比赛结束。

6名选手的资料已在浙大诺特营养中心的网站(<http://www.nutricase.com>)上公布。所有选手真实的控制体重经历和感受,都会通过报纸和网络向社会公开。

第四届青少年减肥夏令营 帮孩子科学减重

记者 何欣

暑假来了,家有小胖墩的家长们,是否在为孩子暑假又会胖上一圈发愁?

浙大诺特营养中心作为国内最早举办青少年减肥夏令营的专业机构,凭借着连续举办三届夏令营的成功经验,现推出第四届青少年减肥夏令营。开营时间:7月13日,地点:杭州师范大学下沙校区。

本届减肥夏令营的主题是:健康,快乐,学习。参加本届夏令营的孩子们,能够从中收获很多东西。

从前三届夏令营的成功经验看,平均每个孩子减重6公斤以上;他们还可以向专业教练学习跆拳道,并学会游泳。

每个孩子能熟练掌握100个英语单词和简单会话,要练习在众人面前做一个演讲和表演。还有专业老师指导他们在夏令营期间完成全部暑假作业……

咨询电话:0571-87217082

江干区一小超市凌晨被砸 因为得罪了“鸡哥”?



记者 糜利萍 摄

昨日2:32 刘先生来电:机场路上,几个小流氓把一家小超市砸了,老板被打得血淋淋的,后来联防队员巡逻过来抓住了两个,好多人都在议论,说这么嚣张的人真是没看到过。

记者何欣核实报道:江干区润发超市是千岛湖老人老余一家在两年前开的,24小时营业,老余和老婆、儿子、女儿把所有时间和心血都花在上面。

昨天凌晨1:30,老余和儿子小余守在超市——小余在柜台,老余在里面的躺椅上休息。

小余说,突然就冲进来5个小伙子,手里拿着石块,进门就砸,柜台、冰箱、冷柜、电脑、货架……父子俩阻止,被他们用拳脚和啤酒瓶打得满脸是血……“他们砸完就走,从始至终没人说话。”

老余说,这5个人,他一个也不认识。“后来儿子追到外面,又被一直守在外面的一个人暴打,那个人我认识的,叫‘鸡哥’。”

“鸡哥”哪里人?住什么地方?老余全不知道,只是听别人总是这么叫他。“他到处混的,经常会闲逛到我们店里。”

老余说,“鸡哥”一来,那天的运气就不好了,因为“鸡哥”经常要白拿的。

“他说,老板,借包烟。我们只好赔笑脸,说小本生意,不好做,不能赊账……但我们也不敢总是拒绝,来两三次,总得‘借’上一次。”

“如果他进门说,老板,拿包烟。你就不能不拿了。他拿到烟,有时候给钱,有时候说一句先记着,扭头就走,那真是一点办法也没有。”

老余回忆,大概一个多月前,“鸡哥”又来“借”烟,被婉拒。“当时‘鸡哥’没说什么就走了,是不是那次得罪他了?”

老余又回忆,大概半个月前,另外一个“在外面混”的小伙子来“借”烟。人不认识,老余就没“借”。小伙子很生气,怒斥老余,是不是不想做生意了!还拔了店里的监控器插头。可这个小伙子,这次砸店他没来,而其他人都是生面孔。

昨天那些人砸完离开时,正好几个联防队员赶到,和老余一起抓住了两个,而“鸡哥”和其他几个人跑掉了。

昨天,江干警方从超市调走了监控录像,但未透露调查进程和结果。

祝福孩子金榜题名 奥运祝福金笔热销

记者 岳海智

今年奥运年,祝福金榜题名考生,也要赶赶这个时尚。这几天,杭州凤起路奥运特许商品专卖店里,和高考主题有关的祝福藏品、学生套装卖得不错。

奥运祝福金笔就是蛮受学生家长受欢迎的一款,这段时间,不少家里或亲戚家有孩子参加中高考的,都来店里买奥运祝福金笔当礼物。

祝福金笔笔身用和田玉(青玉)制作,呈竹节形状,取“祝福”寓意,雕工精美。笔帽上雕有北京奥运会会徽,顶端是24K镀金国家体育场“鸟巢”造型,末端配有2克99.9%纯金圈饰,上刻“同一个世界,同一个梦想”字样。

笔尖用18K金制作,笔夹为奥运祥云火炬形状。整支笔金玉映衬,既有北京奥运会口号中英文双语文字,又有中国传统云纹图案。金笔全球限量发行9000套,每套售价9000元。

奥运特许商品咨询专线:0571-85092008、85502008。买货真价实的奥运特许商品,一定要到正规的奥运特许商品零售店。现在,浙江各地已开出70多家,杭州部分专卖店包括:凤起路杭十四中对面(87013081)、西城广场一楼(88100396)、中山北路124号(87551652)等。

融行天下

WORLDWIDE FINANCE
出国留学金融服务

澳洲留学 “融”我支持

Your dream of study in Australia

* 杭州市商业银行 / 澳大利亚联储、移民后认可的国内金融机构

* 澳大利亚联邦银行 / 拥有全球澳美华人客户网络及金融服务并销售网络

* 共同为您提供专业化的澳洲留学金融服务,让您出国留学之旅更便捷、轻松和愉快。

服务内容: 留学资信证明 / 存款证明、留学贷款证明 国际结算业务 / 购汇、汇款(电汇、票汇)、外币携带证明
特色服务 / 预约开立澳大利亚联邦银行账户服务、出国留学贷款

杭州市商业银行诚邀您参加2008新商国际教育展,为您提供面对面的出国金融咨询服务。

时间: 2008年6月28/29日 地址: 世贸一楼

杭州市商业银行
 Hangzhou City Commercial Bank
 信 义 崇 德

出国金融服务主办行 滨江支行/地址: 滨江区170-178号/电话: 0571-28878891 学院路支行/地址: 学院路53号/电话: 0571-85124695